

LE BUFFET FROID 17,50 \$
 Choix de jus et fruits frais
 Yaourt, céréales chaudes et froides, fromages
 Pains, croissants, danoises, muffins, brioches
 Café ou thé

LE CONTINENTAL 16,75 \$
 Jus d'orange ou de pamplemousse pressé
 Croissant ou danoise (2 pièces)
 Café ou thé

BLUE BONNET 14,25 \$
 Céréale au blé entier avec fruits de saison
 Lait écrémé
 Muffin son et raisins
 Café décaféiné ou thé

RUE ST-LAURENT 18,75 \$
 Lox et bagel avec fromage à la crème
 Café ou thé

THE COLD BUFFET 17,50 \$
 Juices and fresh fruits,
 Yoghourt, hot and cold cereals, cheese,
 Assorted breads and viennoiseries,
 Coffee or tea

THE CONTINENTAL 16,75 \$
 Fresh orange or grapefruit juice
 Croissant or Danish (2 pieces)
 Coffee or tea

BLUE BONNET 14,25 \$
 Whole-wheat cereal with seasonal fruit
 Skim milk
 Raisin bran muffin
 Decaffeinated coffee or tea

ST. LAWRENCE STREET 18,75 \$
 Lox and bagel with cream cheese
 Coffee or tea

BUFFET PETIT DÉJEUNER COMPLET

de 6h30 à 10h30

Jus et fruits frais, yaourts, céréales chaudes et froides,
 fromages, pains et viennoiseries assortis, choix d'œufs,
 crêpes, jambon, bacon, saucisses, fèves au lard,
 pommes de terre sautées, café ou thé

21,00 \$

FULL BREAKFAST BUFFET

from 6:30 a.m. to 10:30 a.m.

Juices and fresh fruits, yoghurt, hot and cold
 cereals, cheese, assorted breads and viennoiseries,
 choice of eggs, pancakes, bacon, sausages, baked
 beans, sautéed potatoes, coffee or tea

21,00 \$

LE MONTRÉALAIS
 Jus d'orange ou de pamplemousse pressé
 Un œuf poché Bénédictine 18,00 \$
 Deux œufs pochés Bénédictine 21,00 \$
 Café ou thé

LE QUÉBÉCOIS 20,25 \$
 Jus d'orange ou de pamplemousse pressé
 Crêpes fines au beurre d'érable et jambon de dos
 Muffin son et raisins
 Café ou thé

LE CANADIEN 20,25 \$
 Jus d'orange ou de pamplemousse pressé
 Deux œufs au choix
 Jambon, bacon, saucisses ou fèves au lard
 Rôties, croissant ou muffin
 Café ou thé

LE JOGGER 16,75 \$
 Melon d'eau ou jus de fruits
 Un œuf poché sur lit de tomates
 Rôties au blé entier nature
 Café, thé ou lait écrémé

LE MIKADO (petit déjeuner japonais) 29,00 \$
 Misoshiru (soupe fève soya)
 Gohan (riz), Yakizakana (poisson au feu)
 Horenso no ohitashi (épinards dans la sauce soya)
 Tsukemono (légumes marinés)
 Yakinori (algues rôties), Ocha (thé vert)

THE MONTREALER
 Fresh orange or grapefruit juice
 One poached egg Benedict 18,00 \$
 Two poached eggs Benedict 21,00 \$
 Coffee or tea

THE QUEBECER 20,25 \$
 Fresh orange or grapefruit juice
 Delicate crêpes baked with maple butter
 And back bacon, Raisin bran muffin
 Coffee or tea

THE CANADIAN 20,25 \$
 Fresh orange or grapefruit juice
 Two eggs any style
 Ham, bacon, sausages or baked beans
 Toast, croissant or muffin
 Coffee or tea

THE JOGGER 16,75 \$
 Watermelon or fresh fruit juice
 One poached egg on a bed of tomatoes
 Whole-wheat toast
 Coffee, tea or skim milk

THE MIKADO (Japanese breakfast) 29,00 \$
 Misoshiru (soya bean soup)
 Gohan (rice), Yakizakana (baked fish)
 Horenso no ohitashi (spinach in Soya broth)
 Tsukemono (marinated vegetables)
 Yakinori (roasted seaweed), Ocha (green tea)

CÉRÉALES ET YAOURT

<i>Votre choix de céréales avec lait</i>	6,75 \$
<i>Avec banane en tranches</i>	7,75 \$
<i>Avec baies de saison</i>	7,75 \$
<i>Gruau d'avoine chaud avec lait</i>	6,75 \$
<i>Birchermüesli (gruau d'avoine froid</i>	
<i>à la Suisse avec miel, fruits frais et lait)</i>	7,00 \$
<i>Yaourt nature ou aux fruits</i>	6,25 \$

ŒUFS, CRÊPES ET AUTRES

<i>Deux œufs au choix</i>	9,25 \$
<i>Avec jambon, bacon ou saucisses</i>	12,75 \$
<i>Omelette simple (trois œufs)</i>	12,75 \$
<i>Omelette avec jambon ou fromage</i>	14,75 \$
<i>Omelette sans cholestérol (succédané d'œufs)</i>	13,50 \$
<i>Un œuf poché Bénédictine</i>	9,75 \$
<i>Deux œufs pochés Bénédictine</i>	15,00 \$
<i>Crêpes roulées au beurre d'érable</i>	11,25 \$
<i>Crêpes aux bleuets (avec crème sûre)</i>	11,00 \$
<i>Pain doré avec sirop d'érable ou miel</i>	11,25 \$
<i>Gaufre avec sirop d'érable ou miel</i>	11,25 \$

FRUITS

<i>Demi-pamplemousse ou quart de melon en saison</i>	6,75 \$
<i>ou baies de saison ou macédoine de fruits frais</i>	
<i>ou compote de fruits (prune, poire ou pêche)</i>	

DE NOTRE BOULANGERIE

<i>Deux pièces au choix :</i>	5,75 \$
<i>Croissant parisien, danoise, bagel</i>	
<i>Muffins assortis et anglaise, rôtie beurrée</i>	
<i>(blanc ou blé entier ou seigle)</i>	
<i>Confiture, marmelade ou miel</i>	2,50 \$

ACCOMPAGNEMENTS

<i>Gouda, Cheddar</i>	6,25 \$
<i>Fromage à la crème</i>	5,50 \$
<i>Jambon, bacon ou saucisses</i>	6,75 \$
<i>Pommes de terre « hash brown »</i>	5,50 \$

BOISSONS

<i>Café frais moulu</i>	3,50 \$
<i>Espresso</i>	3,75 \$
<i>Espresso, double</i>	4,50 \$
<i>Cappuccino</i>	4,75 \$
<i>Café au lait, tasse</i>	3,75 \$
<i>Café au lait, bol</i>	4,75 \$
<i>Chocolat chaud</i>	4,75 \$
<i>Sélection de thés ou infusions</i>	3,50 \$
<i>Lait</i>	3,50 \$

<i>Jus d'orange ou pamplemousse frais</i>	5,75 \$
<i>Jus de prune, ananas, raisin ou canneberges</i>	5,25 \$

*Tous nos cafés et thés
sont disponibles décaféinés*

*Tous les prix indiqués ne comprennent pas
les taxes fédérales et provinciales applicables*

CEREALS AND YOGHOURT

<i>Your choice of finest cereals with milk</i>	6,75 \$
<i>Garnished with sliced banana</i>	7,75 \$
<i>Garnished with seasonal berries</i>	7,75 \$
<i>Hot oatmeal with milk</i>	6,75 \$
<i>Birchermüesli (Swiss recipe of cold oatmeal</i>	
<i>with honey, fresh fruit and milk)</i>	7,00 \$
<i>Plain or fruit yoghurt</i>	6,25 \$

EGGS, PANCAKES AND OTHERS

<i>Two eggs any style</i>	9,25 \$
<i>With ham, bacon or sausages</i>	12,75 \$
<i>Plain omelet (three eggs)</i>	12,75 \$
<i>Omelet with ham or cheese</i>	14,75 \$
<i>Egg-beater omelet (no cholesterol)</i>	13,50 \$
<i>One poached egg Benedict</i>	9,75 \$
<i>Two poached eggs Benedict</i>	15,00 \$
<i>Delicate pancakes baked with maple butter</i>	11,25 \$
<i>Blueberry Quebec pancakes (with sour cream)</i>	11,00 \$
<i>French toast with maple syrup or honey</i>	11,25 \$
<i>Waffle with maple syrup or honey</i>	11,25 \$

FRUITS

<i>Half grapefruit or quarter of seasonal melon</i>	6,75 \$
<i>Or seasonal berries or fresh fruit salad</i>	
<i>Or stewed fruits (prune, pear or peach)</i>	

FROM THE BAKER'S OVEN

<i>Two pieces of your choice:</i>	5,75 \$
<i>Parisian croissant, danish, bagel</i>	
<i>Assorted muffins or English muffin</i>	
<i>Buttered toast (white, whole wheat or rye)</i>	
<i>Jam, marmalade or honey</i>	2,50 \$

SIDE ORDERS

<i>Gouda, Cheddar</i>	6,25 \$
<i>Cream cheese</i>	5,50 \$
<i>Ham, bacon or sausages</i>	6,75 \$
<i>Hash brown potatoes</i>	5,50 \$

BEVERAGES

<i>Freshly ground coffee</i>	3,50 \$
<i>Espresso</i>	3,75 \$
<i>Espresso, double</i>	4,50 \$
<i>Cappuccino</i>	4,75 \$
<i>Café au lait, cup</i>	3,75 \$
<i>Café au lait, bowl</i>	4,75 \$
<i>Hot chocolate</i>	4,75 \$
<i>Selection of teas and herbal teas</i>	3,50 \$
<i>Milk</i>	3,50 \$

<i>Fresh orange or grapefruit juice</i>	5,75 \$
<i>Prune, pineapple, grape or cranberry juice</i>	5,25 \$

*All our coffees and teas are
available decaffeinated*

*All prices are exclusive
of applicable taxes*