

# ROSÉLYS

## PETITS DÉJEUNERS

### BUFFET CANADIEN 29

Une sélection complète, incluant:  
Assortiment de viennoiseries et de pains  
Fromages du Québec et viandes froides  
Fruits frais et baies de saison  
Yaourt faible en gras  
Assortiment de céréales et gruau  
Sélection de mets chauds  
Omelettes faites à la demande  
Jus de fruits frais  
Café régulier et assortiment de thés et tisanes  
Expresso, cappuccino ou café au lait + 2,50

### BUFFET CONTINENTAL 23

Une sélection, incluant:  
Assortiment de viennoiseries et de pains  
Fruits frais  
Assortiment de céréales  
Yaourt faible en gras  
Jus de fruits frais  
Café régulier et assortiment de thés et tisanes  
Expresso, cappuccino ou café au lait + 2,50

## À LA CARTE

### Avocat 19

Sur une tartine, concombre, œufs brouillés, piment d'Alep

### Betterave et Patate Douce 18

À la façon d'un latkes (galette de pommes de terre),  
crème de cajou, œuf poché

### Le Cosmo 14

Parfait méditerranéen avec : miel, yaourt grec,  
pistaches concassées

### Gruau 14

Fruits secs, graines de tournesol, amandes grillées, pistaches

### Le Lingot 15

Baies de saison et melons, lingot, cardamome, yaourt

### Bircher Muesli 16

Yaourt Grec, Granola, Petits Fruits, Noix

### Les Graminées 7

Raisin Bran, Spécial K, Frosted Flakes, Corn Flakes  
ou Rice Krispies et votre choix de lait : écrémé, 2%,  
lait de soya ou lait d'amande

### Le Meunier 6

Panier de pains au choix : blanc, entier, multigrain, seigle

### Panier du Marché Artisans 8

Trois unités au choix : croissant au beurre, chocolatine,  
danoise du jour, muffin du jour

### Laitage 5

Yaourt individuel : fruits, nature, vanille, Activia, 0%, grec

### Pain Doré 18

Pain brioché, bananes caramélisées, noix de pécan

### Gaufre 18

Fruits secs, mascarpone à la vanille, sirop d'agrumes

### Crêpes 18

Fines crêpes canadiennes au beurre d'érable, pomme  
caramélisée, mousseline de marron

### Bacon, saucisses ou jambon 9

### Pommes de terre rissolées ou tomates 7

### Pommes de terre rapées « hash brown » 7

### Champignons sautés 8

### Fromage à la crème, cheddar, Suisse ou cottage 8

### Baies de saison petit 5 | gand 10

### Banane 3

### Salade de fruits 9

### Le Norvégien 22

Œuf poché, blinis, saumon fumé et  
caviar d'Espagne, hollandaise

### Le BLTO 20

Sandwich bacon, laitue, tomate, œuf frit  
Ajoutez du fromage +2

### L'Omelette 24

Omelette trois œufs, avec quatre ingrédients au choix :  
jambon, bacon, poivrons, oignons, champignons frais,  
épinards, tomates, cheddar ou fromage suisse  
Servi avec pommes de terre rissolées et rôties

### Le Duo 23

Deux œufs à votre goût avec un choix de  
bacon à l'érable, jambon ou saucisses  
Servi avec pommes de terre rissolées et rôties

### Le Simple 22

Un œuf à votre goût avec un choix de  
bacon à l'érable, jambon ou saucisses  
Servi avec pommes de terre rissolées et rôties

### Jus de fruits 6,50

Orange, pamplemousse, pomme,  
canneberge ou ananas

### Jus de tomate ou V8 6,50

### Lait 3,5

2%, écrémé, soja ou chocolat

### Café 4,50

### Assortiment de thés 4,50

### Espresso 4,75

### Double espresso, cappuccino ou café au lait 5,50

### Smoothies 11

Fruits rouges et lait de coco  
Fraises, banane et miel

### Jus pressé à froid 11

Pomme, raisin, betterave et gingembre  
Orange, carotte, argousier, mangue et estragon  
Pomme, ananas, céleri, épinard et citron vert

# ROSELYS

## BREAKFAST

### CANADIAN BUFFET 29

A full selection including:  
Assorted breads and pastries  
Québec cheeses and cold meats  
Fresh fruits and seasonal berries  
Low-fat yogurt  
Assorted cereals, oatmeal  
A selection of hot items  
Omelets made to order  
Fresh fruit juices  
Regular coffee and a variety of teas and herbal teas

Espresso, cappuccino or latte + 2.50

### CONTINENTAL BUFFET 23

A selection including:  
Assorted breads and pastries  
Fresh fruits  
Assorted cereals  
Low-fat yogurt  
Fresh fruit juices  
Regular coffee and a variety of teas and herbal teas

Espresso, cappuccino or latte + 2.50

## “À LA CARTE”

#### Avocado 19

Open-faced sandwich, cucumber, scrambled eggs, Aleppo pepper

#### Beet and Sweet Potato 18

Latke-style, cashew cream, poached egg

#### Cosmo 14

Mediterranean parfait with: honey, Greek yogurt, chopped pistachios

#### Oatmeal 14

Dried fruit, sunflower seeds, toasted almonds, pistachios

#### Ingot 15

Seasonal berries and melons, financier, cardamom, yogurt

#### Bircher Muesli 16

Greek Yogurt, Granola, Small fruits, Nuts

#### Cereal 7

Raisin Bran, Special K, Frosted Flakes, Corn Flakes, or Rice Krispies with your choice of milk: skim, 2%, soy milk or almond milk

#### The Miller 6

Bread basket with your choice of white, whole wheat, multigrain or rye

#### Marché Artisans Basket 8

Three items of your choice: butter croissant, chocolate croissant, danish of the day, muffin of the day

#### Dairy 5

Individual yogurt: fruit, plain, vanilla, Activia, 0%, or Greek

#### French Toast 18

Brioche, caramelized bananas, pecans

#### Waffle 18

Dried fruit compote, vanilla mascarpone, citrus syrup

#### Crêpes 18

Thin Canadian pancakes with: maple butter, caramelized apple, chestnut mousseline

#### Bacon, sausages or ham 9

#### Potatoes or tomatoes 7

#### Hash brown potatoes 7

#### Panfried mushrooms 8

#### Cottage, cheddar or cream cheese 8

#### Seasonal berries small 5 | large 10

#### Banana 3

#### Fruit Salad 9

#### Norwegian 22

Poached eggs, blinis, smoked salmon, Spanish caviar, hollandaise

#### The BLTE 20

BLTE sandwich, bacon, lettuce, tomato, fried egg  
Add cheese +2

#### Omelet 24

Three-egg omelet with choice of four ingredients: ham, bacon, peppers, onions, mushrooms, spinach, tomatoes, cheddar or Swiss cheese  
Served with potatoes and toasts

#### The Duo 23

Two eggs cooked to your liking, with choice of maple bacon, ham, or sausages  
Served with potatoes and toasts

#### The Single 22

One egg cooked to your liking, with choice of maple bacon, ham, or sausages  
Served with potatoes and toasts

#### Fruit juice 6.50

Orange, grapefruit, apple, cranberry or pineapple

#### Tomato juice or V8 6.50

#### Milk 3.5

2%, skim, soy or chocolate

#### Coffee 4.50

#### Selection of teas 4.50

#### Espresso 4.75

#### Double espresso, cappuccino or latte 5.50

#### Smoothies 11

Red fruits and coconut milk  
Strawberries, bananas and honey

#### Cold Pressed Juices 11

Apples, grapes, beets, ginger  
Oranges, carrots, sea buckthorn, mangos, tarragon  
Pineapple, spinach, lime, apples, celery