

Buffet De / *from* 7 h à / *to* 11 h 30

Notre petit déjeuner buffet, offrant une grande variété de délices, y compris nos célèbres crêpes au beurre d’érable.

Our breakfast buffet, offering a wide variety of breakfast delights, including our world famous Maple Butter Crepes.
25,50 \$

Buffet froid / *Cold Buffet*
16 \$

Omelettes

(Rôties, café, café décaféiné, thé Fairmont,
Tisane, chocolat chaud ou lait & jus inclus
Toast, Coffee, Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea, Herbal Tea, Hot Chocolate or Milk & Juices included)

Régionale / *Regional*

Migneron de
La Maison d’affinage Maurice Dufour et champignons
*Migneron Cheese from
La Maison d’affinage Maurice Dufour and Mushrooms*

Traditionnelle / *Traditional*

Jambon et Suisse vieilli St-Fidèle de
La Fromagerie St-Fidèle
*Ham and St-Fidèle Aged Swiss Cheese from
La Fromagerie St-Fidèle*
19,50 \$

Oeufs bénédictines

Eggs Benedict

(Café, café décaféiné, thé Fairmont,
Tisane, chocolat chaud ou lait & jus inclus
Coffee, Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea, Herbal Tea, Hot Chocolate or Milk & Juices included)

Traditionnel / *Traditional*

Migneron de
La Maison d’affinage Maurice Dufour **ou**
Suisse vieilli St-Fidèle de La Fromagerie St-Fidèle
*Migneron Cheese from
La Maison d’affinage Maurice Dufour **or**
St-Fidèle Aged Swiss Cheese from La Fromagerie St-Fidèle*

Côte Ouest / *West Coast*

Saumon fumé / *Smoked Salmon*

Florentine

Épinards et Fleurmier de Laiterie Charlevoix
Spinach and Fleurmier Cheese from Laiterie Charlevoix

Un œuf bénédictine

One Egg Benedict
16 \$

Deux oeufs bénédictines

Two Eggs Benedict
19 \$

Œufs biologiques / *Organic Eggs*

Vous pouvez substituer vos œufs par des œufs biologiques avec un léger supplément
For a small fee, substitute your eggs by organic eggs
5 \$

Le Continental

The Continental Breakfast

Choix de trois croissants, pain rôti, muffins **ou** danoises,
Céréales chaudes **ou** froides,
Confitures, marmelade **ou** miel,
Café, café décaféiné, thé Fairmont,
Tisane, chocolat chaud ou lait & jus
*Choice of three Croissants, Toast, Muffins **or** Danish Pastries,
Hot **or** cold Cereals,
Jam, Marmalade **or** Honey,
Coffee, Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea,
Herbal Tea, Hot Chocolate or Milk & Juices*
14 \$

Le Traditionnel / *The Traditional*

Oeufs frits, pochés **ou** brouillés,
Jambon, bacon **ou** saucisses,
Pommes de terre rissolées,
Choix de croissants, pain rôti, muffins **ou** danoises,
Confitures, marmelade **ou** miel,
Café, café décaféiné, thé Fairmont,
Tisane, chocolat chaud ou lait & jus
*Fried, poached **or** scrambled Eggs,
Ham, Bacon **or** Sausages, Hash brown Potatoes,
Choice of Croissants, Toast, Muffins **or** Danish Pastries,
Jam, Marmalade **or** Honey,
Coffee, Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea,
Herbal Tea, Hot Chocolate or Milk & Juices*

Un oeuf / *One Egg*
17,50 \$

Deux œufs / *Two Eggs*
19,50 \$

Les Crêpes / *The Crepes*

Crêpes farcies aux pommes **ou** au beurre d’érable,
Confitures, marmelade **ou** miel,
Café, café décaféiné, thé Fairmont,
Tisane, chocolat chaud ou lait & jus
*Apple **or** Maple Butter Crepes, Jam, Marmalade **or** Honey,
Coffee, Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea,
Herbal Tea, Hot Chocolate or Milk & Juices*
18 \$

Le Pain doré / *The French Toast*

Pain doré à la Québécoise, avec sirop d’érable,
Café, café décaféiné, thé Fairmont,
Tisane, chocolat chaud ou lait & jus
*French Toast Québec style, with Maple Syrup,
Coffee, Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea,
Herbal Tea, Hot Chocolate or Milk & Juices*
18 \$

Le Bûcheron / *The Lumberjack*

Entrecôte poêlée, œufs frits et fèves au lard,
Jambon, bacon **ou** saucisses,
Choix de pain rôti **ou** croissants,
Confitures, marmelade **ou** miel,
Café, café décaféiné, thé Fairmont,
Tisane, chocolat chaud ou lait & jus
*Strip loin Steak, fried Eggs and baked Beans,
Ham, Bacon **or** Sausages,
Choice of Croissants **or** Toast,
Jam, Marmalade **or** Honey,
Coffee, Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea,
Herbal Tea, Hot Chocolate or Milk & Juices*
24 \$

Service en sus / *Gratuities are not included*

Tous les prix sont sujets à la TPS et autres taxes en vigueur.
All prices are subject to GST and other applicable taxes.

Si vous êtes sujet à des allergies alimentaires, s.v.p. nous en aviser.
Please, advise us of all food allergies.

Créés à partir d'ingrédients frais et équilibrés sur le plan nutritionnel, les plats **Cuisine Vitalité Fairmont** contribuent à la santé et au mieux-être optimal. Également, il nous fait plaisir de vous offrir la **Cuisine Vitalité Plus**, des repas nutritifs conçus selon des besoins alimentaires particuliers et des exigences pour les clients ayant une condition qui dépend d'un régime alimentaire.



Created using fresh and nutritionally balanced ingredients, Fairmont Lifestyle Cuisine dishes contribute to optimal health and wellness. Additionally, we are pleased to offer you Lifestyle Cuisine Plus, nutritious meals designed around select dietary needs and diet-dependent requirements.

Jus d'orange biologique
Organic Orange Juice
5 \$



Assiette de fruits frais
Fresh Fruit platter
5 \$



Demi-pamplemousse
Half Grapefruit
5 \$



Baies de saison
Seasonal Berries
6 \$



Omelette Santé / Healthy Omelette
Fines herbes & blancs d'œuf / Egg Whites & Herbs
19,50 \$



Le Biologique
The Organic

Jus d'orange ou pomme biologique,
Muesli ou granola biologique accompagné de miel,
Muffins biologiques au son ou aux carottes,
Choix de Cheddar ou Emmenthal biologique,
Choix de thé ou lait biologique
Organic Orange or Apple juice,
Organic Muesli or organic Granola served with Honey,
Organic Bran or Carrot Muffins,
Choice of organic Cheddar or Emmenthal Cheese,
Choice of organic Tea or Milk
19,50 \$

Ajoutez / Add

Un oeuf biologique (frit, brouillé <u>ou</u> poché) <i>One Organic Egg</i> <i>(Fried, scrambled <u>or</u> poached)</i> 6 \$	Deux œufs biologiques (frits, brouillés <u>ou</u> pochés) <i>Two Organic Eggs</i> <i>(Fried, scrambled <u>or</u> poached)</i> 9 \$
---	--



Coupe de yogourt nature et Fruits frais de saison
Yogurt with fresh seasonal Fruit
7 \$

À La Carte

Sélection de céréales chaudes ou froides, Lait ou crème
Selection of hot or cold Cereals, Milk or Cream
4,50 \$

Avec baies de saison / With seasonal Berries
7 \$

Bagel avec saumon fumé et fromage à la crème
Bagel with smoked Salmon and Cream Cheese
15 \$

Sélection de rôties / Selection of toast
Confitures, marmelade, miel et beurre
Jam, Marmalade, Honey and Butter
3,50 \$

Assiette de Cheddar St-Fidèle de La Fromagerie St-Fidèle
St-Fidèle Cheddar Cheese from La Fromagerie St-Fidèle platter
3,50 \$

En supplément / In addition

Jus d'orange, tomate, pomme, Pamplemousse ou canneberge
Orange, Tomato, Apple, Grapefruit or Cranberry Juice
3,50 \$

Café, café décaféiné, thé Fairmont, infusion, Chocolat chaud ou lait
Coffee, Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea, Herbal Tea, Hot Chocolate or Milk
4 \$

Espresso, café au lait, cappuccino
Espresso, Café Latte, Cappuccino
4,50 \$

Fève au lard / Baked Beans
2,50 \$

Creton / "Creton"
2,50 \$

Choix d'une viande (bacon, jambon ou saucisses)
Choice of one Meat (Bacon, Ham or Sausages)
2 \$

Choix de deux croissants, danoises ou muffins assortis
Choice of two assorted Croissants, Danish pastries or Muffins
Confitures, marmelade, miel et beurre
Jam, Marmalade, Honey and Butter
6 \$

Dans le cadre de notre engagement en faveur de la protection de l'environnement, ce menu est composé à partir d'ingrédients locaux, biologiques et écologiques, lorsque disponibles. Aucun gras trans n'est utilisé dans la préparation de ces plats.

As part of Fairmont's commitment to environmental stewardship, this menu contains locally sourced organic, or sustainable items wherever possible. All cuisine is prepared without artificial trans fat.

Service en sus / Gratuities are not included
Tous les prix sont sujets à la TPS et autres taxes en vigueur.
All prices are subject to GST and other applicable taxes.

Si vous êtes sujet à des allergies alimentaires, s.v.p. nous en aviser.
Please, advise us of all food allergies.



Fairmont
LE MANOIR RICHELIEU

Des repas nutritifs conçus selon des besoins alimentaires particuliers et exigences des clients ayant une condition qui dépend d'un régime alimentaire. Créés à partir d'ingrédients frais et équilibrés sur le plan nutritionnel, les plats Cuisine Vitalité Fairmont contribuent à la santé et au mieux-être optimaux
Nutritious meals designed around select dietary needs and diet-dependent requirements. Created using fresh and nutritionally balanced ingredients, Fairmont Lifestyle Cuisine Plus dishes contribute to optimal health & wellness.

Petit-déjeuner / *Breakfast*

Régime sain pour le cœur

Dash / Heart Healthy

- Jus d'orange ou pamplemousse rose fraîchement pressé
- Muesli maison aux petits fruits de saison
- Soupe de fraises au miel et pommes aux épices
- Yogourt probiotique
- Barre croquante aux fruits secs
- Café décaféiné, thé Fairmont, tisane
- Freshly squeezed Orange or Pink Grapefruit Juice*
- Homemade Muesli with seasonal Berries*
- Strawberry soup with Honey and spiced Apples*
- Probiotic Yogurt*
- Dried Fruit Crunch Bar*
- Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea, Herbal Tea*
- 18 \$

Diabète / *Diabetes*

- Jus d'orange ou pamplemousse rose fraîchement pressé
- Tarte de pomme de terre au fromage Cheddar
- Pain aux 7 grains grillé et confiture sans sucre
- Muesli maison aux petits fruits de saison
- Café décaféiné, thé Fairmont, tisane
- Freshly squeezed Orange or Pink Grapefruit Juice*
- Potato Tart with low fat Cheddar Cheese*
- Toasted 7 grain Bread with sugar free Jam*
- Homemade Muesli with seasonal Berries*
- Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea, Herbal Tea*
- 16 \$

Végétalien / *Vegan*

- Jus d'orange ou pamplemousse rose fraîchement pressé
- Muesli maison au lait de soya et petits fruits de saison
- Fruits de saison
- Crêpe à l'érable
- Café décaféiné, thé Fairmont, tisane
- Freshly squeezed Orange or Pink Grapefruit Juice*
- Homemade Muesli with Soy Milk and seasonal Berries*
- Seasonal Fruit*
- Maple Crêpe*
- Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea, Herbal Tea*
- 20 \$

Santé Vitalité

(Macrobiotique) ***Macrobiotic***

- Compote de fruits secs, pain au levain et beurre de sésame
- Crème de millet aux graines de tournesol et algues nori
- Graines de sésame
- Thé Bancha âgé de trois ans
- Dried Fruit Compote, Sourdough Bread with Sesame Butter*
- Cream of Millet with Sunflower seeds, Nori Seaweed*
- Sesame seeds*
- Three year old Bancha Tea*
- 21 \$

Si vous êtes sujet à des allergies alimentaires, s.v.p. nous en aviser.
Please, advise us of all food allergies.

Bien que les recettes de la Cuisine Vitalité PLUS aient été évaluées par un logiciel professionnel, nos chefs ne sont pas des diététistes agréés et ne peuvent remplacer les conseils de professionnels qui doivent être consultés en cas de besoins alimentaires spécifiques. Pour obtenir plus de détails en ce qui a trait aux ingrédients dans nos plats, ou si vous avez des exigences en ce qui a trait à la préparation, un chef se fera un plaisir d'en discuter avec vous. Veuillez nous aviser si vous avez des besoins spécifiques afin de prévenir une réaction défavorable à des allergènes ou à des repas de régimes spécialisés.
While Lifestyle Cuisine PLUS recipes have been evaluated by professional software, it is important to note that our chefs are not registered dietitians and cannot replace the advice of qualified professionals who should be consulted if you have specific individual dietary needs. If you require further details on the ingredients in any of our dishes, or have any special requirements with respect to their preparation, please notify us and a chef would be happy to speak with you. We ask that you advise us of any special requirements to prevent potential adverse reactions to allergens or specialty diet meals.

Régime sans gluten / *Gluten free*

- Jus d'orange ou pamplemousse rose fraîchement pressé
- Crêpes de farine de riz aux fruits des champs
- Yogourt probiotique
- Omelette aux herbes
- Pain sans gluten, beurre, confiture
- Café décaféiné, thé Fairmont, tisane
- Freshly squeezed Orange or Pink Grapefruit Juice*
- Rice Flour Crêpes with Berries*
- Probiotic Yogurt*
- Herb Omelette*
- Gluten free Bread, Butter, Jam*
- Decaffeinated Coffee, Fairmont Tea, Herbal Tea*
- 22 \$

Aliments crus / *Raw*

- Jus d'orange ou pamplemousse rose fraîchement pressé
- Smoothie à la pomme verte et à la mangue
- Crêpe d'avoine aux petits fruits
- Granola cru au miel et canneberges
- Brioche crue à la cannelle
- Freshly squeezed Orange or Pink Grapefruit Juice*
- Green Apple and Mango Smoothie*
- Oatmeal Crêpe with Berries*
- Raw Granola with Honey and Cranberries*
- Raw Cinnamon Roll*
- 22 \$

Breuvages / *Beverages*

Sélections de thés mieux-être Fairmont:

- Énergie, Tranquillité, Digestif, Équilibre
- Fairmont wellness Tea selection :***
- Energy, Tranquility, Digestif, Equilibrium*
- 4 \$

Eaux / *Water*

- Evian, France, Eau de Source 750ml
- Evian, France, Spring Water 750ml*
- 11 \$
- Badoit, Eau Gazeuse Classique 750ml
- Badoit, France, Classic Sparkling Water 750ml*
- 10 \$
- Eaux Officielles Cuisine Vitalité *Plus* Fairmont
- Official Fairmont Lifestyle Cuisine Plus Water*

Service en sus / *Gratuities are not included*
Tous les prix sont sujets à la TPS et autres taxes en vigueur.
All prices are subject to GST and other applicable taxes.