
THE BIRTH AND LEGACY OF FAIRMONT

フェアモントの歴史は、卓越した洞察力と創造力によって築かれています。フェアモントが誕生したのは、1907年のこと。テレサ・フェア・オエルリッチとバーシニア・フェア・ヴァンダービルト姉妹は、父親のジェームズ・グラハム・フェアへ敬意を表すために、サンフランシスコに壮大なフェアモントホテルを創設しました。一方、1880年代、カナダ太平洋鉄道の建設を監督していたウィリアム・コーネリアス・ヴァンホーン卿は、カナディアンロッキーの壮大な景色に魅了され、現在のフェアモント バンプ スプリングスにあたる、バンプ スプリングスホテルを開業しました。以来、フェアモントは、重要な瞬間が祝われ、永遠に語られる輝かしいレガシーの場所となり、特別な瞬間を生むホテルとして、ホテルの枠を超えた特別な存在としてその地位を現在まで確立しています。

THE FAIRMONT SPA PHILOSOPHY

フェアモントスパは「スパと自然やその土地とのつながりを強める」をコンセプトにしており、スパの体験を通じて自然との深いつながりを感じていただけます。特に、フェアモント東京スパ&ウェルネスは、静寂な湾岸と活気ある都市が調和した、都会の喧騒を離れた静謐な隠れ家のような空間で、五感を研ぎ澄まし、心身のバランスを整えます。

FAIRMONT TOKYO SPA

自然に育まれる癒し ― 都会の喧騒を離れた静謐な空間で、お一人おひとりに合わせた極上のトリートメントに身をゆだねましょう。フェアモント東京のスパングネチャーオイルや日本ならではのプロダクトが、深いリラクゼーションと再生を促し、心身のバランスを整え、至福の時間をお届けいたします。トリートメント後は、穏やかなスパデッキで心落ち着くハーブティーとともに、静寂なひと時をお過ごしください。4つのトリートメントルームからは、四季折々の美しい庭園の景色をお楽しみいただけます。自然の美しさと洗練された空間が調和する中で、心身のバランスを整え、極上のウェルネスジャーニーをご堪能ください。





SIGNATURE JOURNEY

フェアモント東京が位置する港区「芝浦」は、静穏な湾岸と活気ある都市の表情を併せ持つ、東京の中でもひととき特別なロケーション。

そのフェアモントがこだわり選んだ豊かなコントラスト、そして「Your moments become Legacy」というフェアモント東京のコンセプトにインスピレーションを受けて誕生したこの3つのシグネチャージャーニーは、時を超えて受け継がれてきた伝統、最先端の美容機器と技術を融合し構成されています。フェアモント東京ならではの感性が息づく、唯一無二のスパ体験で、静かに五感を研ぎ澄ませながら、心と身体を深く癒し、あなただけの“レガシー”を紡ぐスパの旅へと誘います。

レガシー

120 分

2002年にフェアモント バンフ スプリングスで導入されて以来、数多くのフェアモント スパで愛用されている Kerstin Florian (クリスチャン フローリアン) は、40年以上にわたり、自然とウェルネスの本質的な調和を追求してきたラグジュアリースパブランドです。伝統的な手技と最先端の機器を融合したこのトリートメントは、心と身体を静かに整える「音の癒し」から始まり、熟練の手技によって深層の筋肉の緊張をやわらげ、深いリラクゼーションへと導きます。フェイシャルトリートメントでは、クリスチャン フローリアンが誇る、キャビア由来の高濃度抗酸化成分を含む美容液を贅沢に使用。さらに、ジェイドローラーと先進のスチーマーを使用し、肌を引き締め、内側から溢れるような潤いと透明感、そして上質な輝きを引き出します。

施術内容：フットリチュアル、ボディトリートメント、キャビアフェイシャル (EIEN(エイン)プラススチーマー使用)

デスティネーション

120 分

港区のシンボルフラワーであるバラと、日本が誇る桜からインスピレーションを得た、極上の香りに包まれるトリートメント。繊細なボディスクラブと優雅なトリートメントが、柔らかに滑らかな肌へと導き、ローズクォーツを使用した贅沢なフェイシャルケアが、肌に透明感をもたらします。華やかで洗練されたバラの香り、または桜の儚くも美しい香りを纏うフェアモント東京オリジナルオイルからお好みの香りをお選びいただけます。

施術内容：フットリチュアル、ボディスクラブ、ボディトリートメント、ローズクォーツローリングを使用したエクスプレスフェイシャル

セレニティ

120 分

静寂な海と月の満ち欠けからインスピレーションを得た、癒しと浄化を目的としたトリートメント。サウンドヒーリングで心身のバランスを整えた後、背中の中の古い角質を優しく取り除きます。新月と満月のエネルギーを吸収した暖かい玄武岩の石と、「ムーンパール」の真珠エッセンスを贅沢に配合した美容液やオイルを使用し、東洋の伝統的な手技で全身のリンパの流れを促進し、深い安らぎと活力をもたらします。フェイシャルは、お肌のコンディションに応じて、パールまたはブラックパールの製品を使用し、保湿効果に優れた真珠成分が肌の生成を助け、真珠のように艶やかで輝く肌へと導きます。

施術内容：フットリチュアル、ムーンチャージしたホットストーンでお身体を温めながら背中の中のスクラブ、背中の中のトリートメント、ムーンパールフェイシャル



WELLNESS JOURNEY

健康的な心と身体を保ち・向上させるためには、4つ要素「栄養」、「運動」、「睡眠」、「セルフラブー自己肯定感」のバランスを整えることが重要とされています。適切な栄養摂取、運動習慣の確立、良質な睡眠、感情を整えることで、免疫機能を高め病気への抵抗力をつけ、マインドフルネスを育み、健康で平穏な心身を強化します。これらの要素に特化したスパトリートメント、スペシャルなリフレッシュメント、経験豊富なセラピストの技術やアドバイスを通して、より上質な生活習慣をサポートいたします。

ニュートリション -

バイタル エナジー ホリスティック

エクスペリエンス

90/120 分

東洋の伝統医学に基づき古くから使われてきた刮痧（グアシャ）を使用したボディ＆フェイシャルトリートメント。肌の表面を優しく刺激し、血行を促進して体内のめぐりを良くすることで、老廃物や余分な水分の排出にはたらきかけ、冷えやむくみの改善が期待できます。120分のトリートメントでは、腸の四隅をほぐし、蠕動運動（ぜんどううんどう）を促進し、副交感神経を整えます。フェイシャルトリートメントは、リンパの流れを整え、ハリのある健康的なお肌へ導きます。その後、頭皮をもみほぐし全身の緊張を和らげます。

トリートメント後は、専門家が食品扱いの製薬・薬草と日本のお茶を調合したオリジナル漢方茶で胃腸の疲れを取り、消化促進し、健康的な食事を好む心身へと体内から整えます。

施術内容：フットリチュアル、ANDA刮痧（グアシャ）を使用した背中トリートメント、脚トリートメント、腹部（腸）トリートメント、ANDA刮痧（グアシャ）を使用したフェイシャル

利点、ターゲット:

ストレスや疲労を感じている方

消化不良や胃腸の不調を抱えている方

冷え性やむくみが気になる方

デトックス -

デトックスファイリング ボディ

エクスペリエンス

120 分

ストレッチで柔軟性を高め心身のバランスを整えてから始まるこのボディトリートメントは、ミネラル豊富な泥で全身を包み、自然の恵によって古く固くなった角質をやさしく除去し、なめらかなで明るいお肌へ整えます。最先端のウェルネスマシーンを使用し、手技では届かない深部層の凝固まった筋膜をはがします。またラジオ波で肌深部から温めながら、アスピレイター（吸引機能）で脂肪をほぐすことで、代謝を高め、毒素排出と脂肪燃焼を促します。トリートメント後は、専門家が食品扱いの製薬・薬草と日本のお茶を調合した、代謝促進・むくみ改善・運動後の清熱に効果的なオリジナル漢方茶で体内から整えます。

施術内容：フットリチュアル、ストレッチ、ボディラップマスク、ボディケア（最新美容機器ウルトランスフォーマー使用）

利点、ターゲット:

リンパの循環を改善したい方

デトックスを目指している方

座りがちな生活をしている方

筋肉の凝りを感じている方

スリープ -

カーム マインド エクスペリエンス

90/120 分

ストレス緩和やリラックス効果が期待できるカモミールの成分が含まれたスクラブで、お身体の角質を除去し、きめ細かく手触りの良いお肌へと整えます。日本の美しい四季折々の素材を使用したハーバルボールでお身体を温めながら、経験豊富なセラピストが睡眠を促すツボを刺激しながら筋肉の緊張をほぐし、心身のバランスを整えます。その後、目のまわり、耳、頭の凝りを和らげることで、副交感神経の働きを優位にし深い眠りへと誘います。

トリートメント後は、専門家が食品扱いの製薬・薬草と日本のお茶を調合したオリジナル漢方茶で体内から自律神経を整え、質の良い睡眠がとれる心身へ整えます。

施術内容：フットリチュアル、全身の角質ケア、ハーブボールを使用したボディトリートメント

利点、ターゲット：

良質な睡眠を促進

重たい感情やストレスを軽減

血行促進

時差ボケの回復に最適

セルフラブ -

マグネシウム ウェルネス エクスペリエンス

90/120 分

ドライブラシで全身をやさしく擦ることで、血行を促進し代謝を高め、古い角質を取り除き滑らかでエッセンシャルオイルの浸透を高めるお肌へと整えたあと、満月の日にムーンチャージした玄武岩を使用してお身体を温めながら凝りをほぐし、心身の緊張を和らげます。東洋医学では、身体の中には背骨に沿うように7つ気の通り道があり、その7つのチャクラ（生命力、創造性、自尊心、愛、自己表現、洞察力、浄化）からエネルギーが入ることにより心身が活性化するとされています。7種のカラーストーンをチャクラに置き、サウンドバスヒーリングで五感を研ぎ澄まし心身のバランスを整え、本来の自身と向き合い、幸福感・自己肯定感を高めるサポートをいたします。120分のトリートメントで、フェイシャルも含め全身のケアをご体感ください。

トリートメント後は、専門家が食品扱いの製薬・薬草と日本のお茶を調合したオリジナル漢方茶で内からホルモンバランスを整え、精神を安定させ、美肌へと整えます。

施術内容：フットリチュアル、ドライブラシを使用し全身の血行促進・角質ケア、ホットストーンと七色のカラーストーンを用いたボディトリートメント、エクスプレスフェイシャル（120分トリートメントにて）

利点、ターゲット：

ホルモンバランスの乱れ（PMSなど）を感じている方

ストレスや緊張に満ちた日々を送っている方



BODY

パーソナライズド ボディトリートメント

60/90 分

ご予約当日のお客さまのご体調やお肌のコンディションをカウンセリングした後、お一人おひとりのご要望に最も効果の期待できるプロダクトと手法をご提案し、カスタムメイドトリートメントをご提供します。

もみほぐし

60/90 分

深い圧をかけ筋肉の緊張を緩め全身をしっかりと丹念に揉みほぐし、ストレッチで新陳代謝を高め、関節の可動域を広げて滞った気の流れを正し、リフレッシュと活力を与えます。

プレネイタル ボディトリートメント

60 分

妊娠期間 16 週以降の女性の大切なお身体とお肌を温かいナレッシングオイルで包み、優しくゆったりとした手法で腰や脚の疲れを中心にお客様のご要望に合ったカスタムメイドトリートメントをご提供します。穏やかで心地よい至福のひと時をお過ごしください。

ホットストーントリートメント

90 分

温かい天然の玄武岩でできた石を使用して、身体の深部まで温め、身体の凝りをほぐし調和のとれた自然な循環を助け、深いリラクゼーションへと導きます。

トランスフォーマティブ プリス

60/90 分

最新美容機器「ウルトランスフォーマー」を用いた、3ステップの本格ボディケアトリートメント。筋膜・脂肪・リンパに多角的にアプローチし、深層から身体を整え、軽やかに引き締まったラインへ導きます。

ステップ1-筋膜ケア

特殊な波形の低周波により、癒着した筋膜を丁寧なゆるめてリリース。凝りや歪みの根本に働きかけ、疲労物質の排出を促進します。

ステップ2-ラジオ波

高周波の温熱作用で脂肪や深部の組織をしっかりと温め、代謝を活性化。冷えやセルライトのケアにも効果的です。

ステップ3-吸引+ローラー

吸引しながら回転するローラーが、凝り固まった脂肪や筋肉を心地よくもみほぐし、血行とリンパの流れを促進。むくみや疲れの軽減に。

60分の場合は、全身または上半身・下半身集中のいずれかをお選びいただけます。



FACIALS

キャビア フェイシャル

90 分

贅沢なキャビアの栄養が詰まったこのフェイシャルトリートメントは、タンパク質と抗酸化物質を豊富に含むキャビアを使用し、目元、顔、首、デコルテをしっかりと引き締めながら艶やかに整えます。キャビアエキス配合の美容液をたっぷりと塗布し、キャビアフェイスマスクをのせて贅沢な潤いを浸透させます。その後、ジェイドローラーを使ったマッサージで表情筋をほぐし、顔全体を引き上げて、明るく洗練された肌へと導きます。さらに、手と指先まで丁寧に潤いを与え、至福のリラクゼーションをご体験いただけます。ハリと透明感のある素肌を実感しながら、贅沢なスキンケアをご堪能ください。

利点、ターゲット：

乾燥肌、成熟肌、早期老化肌にハリと弾力を与え、肌を潤す

肌の弾力を促進し、しっとりとした滑らかな肌へ導く

リジュビネーション フェイシャル

90 分

最新の過熱水蒸気式スチーマー「EIEN(エイン)プラス」を使用し、最大400℃まで加熱された微細スチームが毛穴をしっかりと開き、皮脂や毛穴奥の汚れをやさしく溶かしながら、アクネ菌や黄色ブドウ球菌の減少をサポートして清潔で健やかな肌環境へと整えます。

スクライバー機能による超音波振動で不要な角質や角栓をやわらかく乳化し、バキューム機能により毛穴の奥深くの汚れをしっかりと吸引。肌本来の明るさと滑らかさを引き出します。

キトサン&アルギン酸マスクがたっぷりの潤いを与えながら赤みを抑え、乾燥による小じわやくすみをケア。肌の水分量を高め、ふっくらとしたハリと透明感あふれる素肌へ導きます。

仕上げに、デコルテのリンパドレナージュと凝り固まった頭皮をほぐし、全身の巡りを促進して心身ともに深いリラクゼーションへと誘います。

利点、ターゲット：

角質を取り除き、詰まりを解消し、肌の輝きを促進して潤いを与える

全ての肌タイプに対応、特に毛穴の詰まりが気になる方におすすめ

パーソナライズド フェイシャル

60/90 分

ご予約当日のお客さまのご体調やお肌のコンディションをカウンセリングした後、お一人おひとりのご要望に最も効果の期待できるプロダクトと手法をご提案し、本来のお肌の輝きを引き出すカスタマイズドトリートメントをご提供します。

バイオミネラル

普通肌～混合肌、オイリー肌～うっ血肌、シミ、ニキビ肌

ベリープラス アンチオキシダント

普通肌～乾燥肌、敏感肌、ストレスの多いライフスタイル、汚染・環境ストレス肌

ブライトニング

くすみ、色素沈着、明るく輝きのある肌を求めている方

アドバンスド LED フェイシャル

60 分

この革新的なトリートメントは、先進的なLEDテクノロジーを採用し、4面の電極から超音波振動を複合的に発生させて、広範囲にわたって表情筋を鍛え、コラーゲンの生成を促進します。4色のLEDライトの機能を最大限に活かし、表情筋を動かしやすくすることで、整った肌へと導き、素敵な笑顔を引き出すサポートをいたします。

黄色LEDライト: 肌を柔らかく、きめ細やかに整え、滑らかな肌を実現します。

赤色LEDライト: 肌にハリを与え、若々しく弾力のある印象に導きます。

青色LEDライト: 美容液の浸透を高め、肌を引き締めて、よりすっきりとした印象に。

オレンジLEDライト: 優しく目元をケアし、疲れた目元をリフレッシュします。

これらのLEDライトと超音波振動のコンビネーションにより、表情筋を鍛え、しわを目立たなくし、明るく若々しい肌を引き出します。最先端の技術によるこのフェイシャルで、均一で若々しい肌を実感してください。

利点、ターゲット：

お肌の修復と若返りのための先進的な技術

すべての肌タイプに対応、特にくすみや弾力の低下、ストレスを感じる肌におすすめ

ムーンパール フェイシャル

60/90 分

お肌の状態や目的に応じて、パールまたはブラックパールの製品を選び肌に上質な輝きを纏う、真珠由来のラグジュアリートリートメント。保湿力に優れた真珠由来成分が肌本来の美しさを引き出し、真珠のように艶やかで透明感に満ちた素肌へと導きます。

ブラックパール フェイシャル

乾燥・小ジワ・くすみ・ハリにアプローチ。

黒蝶貝の真珠層から抽出された「ブラックパールコンキオリン®」と、アコヤガイの足糸から抽出した「パールシルク®」が、豊富なアミノ酸とペプチドでお肌を土台からふっくらと整え、弾力と輝きあふれる肌へ整えます。

表情筋の凝りをほぐしフェイスラインを引き締めながら、生き生きとした印象へと導きます。

パール フェイシャル

潤いを与え、美容成分をしっかり閉じ込める保湿重視のトリートメント。

NMF（天然保湿因子）に近い働きをもつ真珠成分が肌にヴェールのような潤いを与え、キメを整えます。真珠由来保湿成分（パールコラーゲン®、パールコンキオリン®）、ハリケア成分「パールシルク®」と海洋由来成分「マコンブエキス®」の美容製品を贅沢に使用し、やさしいリズムの手技で血流を促し、顔色を明るく整えます。



ENHANCEMENT

オプション - こちらのメニューは、グランドメニューに追加してご利用いただけます。
お好きなトリートメントと組み合わせることで、さらに贅沢で効果的なスパトリートメントを
お楽しみいただけます。

パーソナライズド ボディ スクラブ

30 分

お肌のタイプに合わせたスクラブやボディポリッシュ、ヘチマを使用して、血行を促進しながら古い角質をやさしく取り除きます。これによりエッセンシャルオイルの浸透が高まり、トリートメントの効果を引き出して、明るく健やかなお肌へと導きます。

・インビゴレイティング ボディスクラブ

乾燥したミネラルソルトと、グレープフルーツ・ブラックペッパーまたはジンジャーのボディオイルを使用した活力を高めるスクラブ。

効果：デトックス、ミネラル補給、免疫力サポート、筋肉・関節の痛みを緩和

おすすめ：男性、特にアウトドア派やアクティブな方

・ボタニカル クラッシュ

トルコ産のミネラルスクラブと、ラベンダーまたはネロリブロッサムボディオイルでやさしくケア。

効果：ミネラル補給、リラクゼーション、風邪・副鼻腔の不調

おすすめ：男女問わず繊細な方

・カモミール ボディポリッシュ

カモミールスクラブと天然ヘチマによるダブルエクスフォリエーション。敏感肌にもやさしいトリートメント。

効果：肌を落ち着かせ、やさしく角質ケア

おすすめ：敏感肌やデリケートなお肌の女性

パーソナライズド ボディ ラップ

45 分

お客様一人ひとりのニーズに寄り添い、厳選されたボディラップで全身を包み込みます。肌に深い潤いと栄養を届けながら、くすみを払い透明感を引き出し、内側から輝くような若々しさと活力を甦らせます。心身ともに解きほぐされる、至福のひと時をご体感ください。

・モール マッド ラップ

温泉モール泥を使用した、ヨーロッパ発のリフレッシュ効果が高いトリートメントです。千年以上の自然の過程を経て作られた黒い有機モール泥は、温泉水から抽出された豊富なミネラルと微量元素（35%）を含んでいます。このモール泥ラップは、疲れた筋肉を癒し、古い角質を優しく取り除き、肌を再生させるとともに、潤いと明るさを与えます。さらに、体内のミネラルバランスを整え、リラクゼーションとデトックス効果を高めます。施術の始めに行うことで、より一層効果的なトリートメントをお楽しみいただけます。

効果：

体内の毒素を排出

筋肉の緊張を緩和

角質を取り除き、肌を滑らかに整える

リラクゼーション・デトックス効果

・スピルリナ ラップ

天然のスピルリナ藻を使用した海藻トリートメントは、ビタミン、ミネラル、タンパク質を豊富に含み、体を活性化し、肌を深く栄養で満たします。スピルリナマスクを体に塗布し、その栄養をしっかりと吸収させることで、心身を浄化し、体内のミネラルバランスをハリのある健康的なお肌へ整えます。このトリートメントは、むくみの改善や睡眠促進にも効果的です。

効果：

体内の浄化とデトックス

肌を明るく、柔らかく整える

水分のたまりを減少

抗酸化作用とタンパク質で肌を引き締め、ハリを与える

グアシャ スカルプ リラクゼーション

30 分

温かいエッセンシャルオイルと刮痧（グアシャ）を用いて頭皮をもみほぐし、深いリラクゼーションへと導きます。頭皮と髪に豊かな栄養を与えながら、血行を促進し、日々のストレスを和らげ、内側から健やかさと活力を取り戻します。

フォーカス ボディ トリートメント

30 分

お客様のご要望に合わせた集中的なボディトリートメントが、血行を促進し、疲れやストレスを効果的に解消します。グランドメニューと組み合わせることで、さらに深いリフレッシュ効果を実感していただき、至福のひと時をお楽しみいただけます。頭皮、首、肩、背中、脚、手など、最大2部位をお選びいただけます。

ピック ミー アップ フェイシャル

30 分

お時間が限られている方に最適なエクスプレスフェイシャルトリートメント。ボディトリートメントと組み合わせることで、短時間で全身を贅沢にケアし、至福のひと時をお楽しみいただけます。お肌に必要な基礎ケアを施し、潤いと輝きを与えるとともに、リラクゼーション効果を一層高めます。

アイ ラディアンス マスク

（こちらは予約のトリートメント時間内に行います）

この天然成分を使用した目元集中ケアマスクは、敏感な目元に潤いとハリを与え、明るい印象へと導きます。アルギン酸を濃縮した成分が、敏感な目元にも優しく、しっかりと保湿します。すべての肌タイプの方に適しており、目元の疲れを癒し、輝く印象を取り戻す贅沢なひと時をお楽しみいただけます。

フェイシャル マスク

（こちらは予約のトリートメント時間内に行います）

短時間でお顔全体に潤いを与えるフェイスマスクは、ボディマッサージと組み合わせてご利用いただくのに最適です。ヘッドケア中に使用することで、リラックスした時間を楽しみながら、お肌のコンディションを整え、しっとりとした美しい肌へと導きます。

・リストラティブ マルチペプチド シートマスク

ハーブエッセンスとバイオアクティブペプチドが、むくみの改善を助け、弾力ある肌へ整えます。肌に潤いを与え、ハリと艶を引き出しながら、なめらかな若々しい印象へと導きます。

適応肌タイプ：すべての肌タイプの方、長時間のフライト前後や時差ボケによる疲れた肌、ストレスによるくすみ・乾燥・むくみが気になる方。

・キトサンマスク

アルギン酸が刺激を受けた敏感な肌を穏やかに落ち着かせ、赤みを軽減しながら、肌にしっかりと保湿します。細かい線やしわを目立たなくし、肌の水分量を劇的に増加させることで、リフレッシュされ、潤いのある美しい肌へと導きます。

適応肌タイプ：すべての肌タイプ、特に乾燥した敏感肌、赤みのある肌、マイクロダーマブレーション後、日焼け後や屋外活動後。

・ブライティングマスク

贅沢な美容成分が、色素沈着、細かいしわ、くすみの悩みにアプローチし、明るく均一な肌へと導きます。使用后、肌が輝き、トーンが整い、若々しい印象に仕上がります。

適応肌タイプ：すべての肌タイプ、特にくすみ肌、色素沈着が気になる肌、明るく輝く肌を求める方。

スカルプ&リバイブ

30 分

ボディトリートメントとの併用で、より深い効果をご体感いただけます。

お客様のお悩みや目的に合わせて、お好みのメニューをお選びください。

・マッスルリリース

特殊な低周波を用いて、筋膜の癒着をやさしくリリース。

深部のコリを緩和し、身体の歪みや疲労感の改善にアプローチします。

・ラジオ波 × 吸引ローラー

高周波の温熱で体内を芯から温めながら、吸引ローラーで脂肪をもみほぐします。

脂肪燃焼・代謝促進・血行促進・むくみの改善に効果的。しなやかで引き締まったボディラインへ導きます。

アドバンスド LED ライト フェイシャル

30 分

先進的なLEDテクノロジーと超音波振動を融合させたトリートメントは、4面の電極から発生する超音波振動で広範囲に表情筋を刺激し、コラーゲン生成を促進させます。4色のLEDライトを活用し、表情筋の動きをサポートしながら、素肌にハリと潤いを与えます。

黄色LEDライト: 肌を柔らかく、きめ細やかに整えます。

赤色LEDライト: 肌にハリを与え、引き締め効果を促進します。

青色LEDライト: 美容液の浸透を高め、肌を引き締めます。

オレンジLEDライト: 優しく目元をケアし、疲れた印象を和らげます。

他のフェイシャルトリートメントと組み合わせることで、さらに効果を高めることができます。また、ボディトリートメントと組み合わせる際は、トリートメント後にお肌に潤いを与え、健康的で美しい肌へと整えます。

アドバンスド スキン リバイタライゼーション ウィズ エインプラス

30 分

最新の過熱水蒸気式スチーマー「EIEN(エイン)プラス」で、最大400度に加熱した微細水蒸気が毛穴を開き、皮脂や汚れを溶かします。

アクネ菌や黄色ブドウ球菌の減少をサポートし、肌を清潔に整えます。

その後、スクライバー機能で超音波が角質や角栓を柔軟に乳化し、バキューム機能で毛穴の汚れを吸引。健康的な肌環境へ整えます。最後に、保湿成分を浸透させ、艶やかな美しい肌へと導きます。

EIEN(エイン)プラス スチーマー

(こちらは予約のトリートメント時間内に行います)

最大400度に加熱された微細水蒸気が毛穴を開き、余分な油分や汚れを溶かします。目に見えないほど細かい水粒子が肌に浸透し、アクネ菌や黄色ブドウ球菌の減少をサポート。さらに、理想的な湿度を保つことで、トリートメント効果を最大限に引き出し、美容と健康を総合的にサポートします。究極のリラクゼーションをご堪能しながら、素肌を深くケアする贅沢なひと時をお愉しみください。

スパスイート ブリスフル タイム

(2名様まで)

60 分

トリートメント前に、スパスイートルーム内のバスタイムをお楽しみいただき、至福のスパジャーニーが始まります。心身をゆるめるリラクゼーションタイムを、健康的なリフレッシュメントと共にご堪能いただいた後は、お好みのトリートメントをご体験ください。

ラグジュアリー トリートメント スイート

(2名様まで)

2つのベッド完備の広々としたお部屋で、贅沢なトリートメントをご堪能ください。

※こちらはトリートメントルームのみのご利用となります。



MOVEMENT SESSIONS

ウェルネスとは、特別なことではなく、毎日のライフスタイルそのもの。

フェアモント東京のムーブメントセッションでは、「身体を鍛え、精神を研ぎ澄まし、心を満たす」をテーマに、パーソナライズされたトレーニングプログラムをご用意しています。お一人おひとりの目標やニーズに合わせて、エネルギーセッションからホリスティックなエクササイズまで、幅広くご提供いたします。

自然光があふれるジム・スタジオでは、活気あふれるコミュニティとの交流や新たなインスピレーション、そして人との温かなつながりを感じていただけることでしょう。ジムという枠を超えた、真のウェルビーイング体験をお楽しみください。意識的な身体の動き、バランスの取れた栄養、そして心を満たすローカル体験を通じて、内面から満たされるような深いウェルネスの時間をお届けします。

本セッションは、ホテルにご宿泊のお客様および
フェアモント フィット メンバー様限定でのご利用となります。

パーソナライズド トレーニング

30/60 分

テクノジムの最新機器「チェックアップ」を使用し、身体分析データをもとに、お一人おひとりの目標に合わせて経験豊富なインストラクターがセッションを提案します。

トレーニング内容は主にインナーマッスル、体幹、プライオメトリクスを取り入れ、効果的に身体を強化していきます。また、ご自宅や職場、レジャーなどの日常生活の中で継続して行えるセルフトレーニングについてもアドバイスいたします。

パーソナライズド ストレッチ

30/60 分

お客様一人ひとりの身体の状態やご要望に合わせて、経験豊富なインストラクターが丁寧にストレッチメニューをカスタマイズいたします。筋肉の緊張をほぐし、柔軟性を高めることで、身体のバランスを整え、疲労回復やケガ予防に効果的です。日常生活やスポーツのパフォーマンス向上にぜひお役立てください。

パーソナライズド スイミング セッション

30/60 分

経験豊富なインストラクターが、お客様の泳力や目標に合わせて、効果的かつ安全なスイムプログラムをカスタマイズいたします。フォームの改善や持久力アップ、技術向上をサポートし、健康増進や競技力向上に貢献します。初心者から上級者まで幅広く対応可能です。

フォーカス ミット セッション

個人/グループ (2名まで)

60/90 分

熟練したボクシングトレーナーの指導のもと、基本的なボクシング技術や簡単な護身術の動き、エクササイズを組み合わせた総合的なトレーニングを提供いたします。身体の強化と動作の習得を目的とし、初めての方から経験者まで幅広くご参加いただけます。

ヒット

個人/グループ (3名まで)

15/30 分

伝統的なHIITの効果的なトレーニング法を、アップビートな音楽と融合させたエネルギッシュなクラスです。心肺機能を向上させ、持久力を高めながら、リズムに乗って楽しくモチベーションを維持できます。パワフルでダイナミックな動きを短いインターバルで繰り返し、全身を効率的に鍛えます。

サーキット トレーニング

個人/グループ (3名まで)

15/30 分

複数のエクササイズを組み合わせ、心肺機能の向上と筋力強化を同時に目指す効率的なトレーニングプログラムです。経験豊富なインストラクターが一人ひとりの体力レベルに合わせて指導し、短時間で全身をバランスよく鍛えます。体力アップや脂肪燃焼、健康維持に効果的です。

ユージャム フィットネス

個人/グループ (2名まで)

30/45 分

ダンスと高強度の有酸素運動を融合させたエネルギーギッシュなフィットネスプログラムです。ヒップホップやボリウッドなど、多彩なダンススタイルを取り入れ、初心者から上級者まで幅広いレベルに対応しています。

全身の筋力強化と心肺機能の向上はもちろん、協調性・バランス・柔軟性の改善にも効果的です。さらに、グループエクササイズならではの一体感とコミュニティのつながりを感じながら、楽しく自己表現できるのが特徴です。心身ともに活力を高めたい方におすすめのプログラムです。

マッスル リリース

30 分

特殊な低周波を用いて筋膜の癒着をやさしくリリースするトリートメントです。

深部の筋肉の凝りを緩和し、身体の歪みや慢性的な疲労感の改善に効果的にアプローチします。リラックスしながら身体のバランスを整えたい方や、トレーニング後の筋肉の回復を促したい方におすすめです。

ヨガ

個人/グループ (4名まで)

60/90 分

経験豊富なインストラクターが指導するヨガセッションでは、呼吸法とポーズを通じて心身のバランスを整え、柔軟性や筋力の向上を目指します。ストレス軽減やリラクゼーションにも効果的で、初心者から上級者まで安心してご参加いただけます。

マット ピラティス

個人/グループ (4名まで)

60/90 分

経験豊富なインストラクターが指導するマットピラティスは、マットの上で行うエクササイズを通じて体幹の筋力強化と柔軟性の向上を目指します。呼吸法と連動した動きにより、姿勢改善や筋肉のバランスを整え、心身の調和を促進します。初心者から経験者まで安心してご参加いただけるプログラムです。



ABOUT FAIRMONT SPA TOKYO

ホテル35階に位置するスパ&ウェルネスでは、都会の喧騒から離れた静寂な空間で深いリラクゼーションと再生を促し、心身のバランスを整える至福なひと時をお過ごしいただけます。

当スパの施設やサービスについてぜひご覧ください。
トリートメントや設備に関してご不明な点がございましたら、
どうぞお気軽にお問い合わせください。

営業時間

スパ受付：午前6:30～午後10:00

スパトリートメント：午前10:00～午後10:00

プール&スパ温冷浴施設：午前6:30～午後10:00

ジム：24時間（スパ受付営業時間外は、客室キーでアクセス可能）

施設

ジム：

最新のTechonogymトレーニングマシン、フリーウェイト、機能的なトレーニング機器、ヨガ／ストレッチ用アイテムを完備。

スタジオ：

パーソナルトレーニング、ボクシング、ヨガなどグループクラス専用スペース

プール：

20メートルの温水室内インフィニティプール、ウォールプール、屋外リラクゼーションプール

スパトリートメントルーム：

4室のトリートメントルーム（カップルルーム1室を含む）

更衣室：

男性用更衣室（温浴・冷浴バス、ドライサウナ、シャワーブース、ロッカー完備）

女性用更衣室（温浴バス、ミストサウナ、シャワーブース、ロッカー完備）

年齢制限

プール：

プールのご利用は、4歳以上でおむつが取れているお子様に限らせていただきます。

プール用おむつのご使用はご遠慮ください。

お子様は必ず保護者の方と一緒にご利用ください。

おむつを着用されている乳幼児のプールへの入場はご遠慮いただいております。

温冷浴施設（サウナ・冷温浴）：

温冷浴施設は、16歳以上のお客様にご利用いただけます。

16歳未満のお子様は、シャワーブースをご利用くださいますようお願いいたします。

ジムおよびスタジオ：

ジムは、16歳以上のお客様にご利用いただけます。

トリートメント：

トリートメントは、16歳以上のお客様よりご予約を承っております。

ご予約について

お客様のニーズに合ったトリートメントをご予約いただけますよう、スパレセプションへお気軽にご相談ください。事前予約をおすすめいたします。

ご予約は、スパにて直接、電話、またはメールで承っております。

内線：5761

電話：03-4218-7253

メール：spareservations.tokyo@fairmont.com

トリートメントは16歳以上のお客様よりご予約いただけます。

ご妊娠中のお客様は、ご妊娠期間16週以上の方よりボディトリートメントをご予約いただけます。

ご到着とエチケット

コンサルテーションのため、トリートメントご予約時間の 15～30分前までにお越しください。ご予約時間に遅れてご到着された場合、トリートメントの時間は延長いたしかねますのでご了承ください。トリートメント前に温冷浴施設でお身体を温めていただきますと、血行が促進されトリートメントの効果が高まるため、ご利用の場合はご予約時間の60分程前にご来館ください。ご予約時間に遅れてご到着された場合、トリートメントの時間は延長いたしかねますのでご了承ください。

トリートメントの90分前には、重い食事を避けることをおすすめします。

静寂で洗練されたフェアモント東京スパにてすべてのゲストの平穏とプライバシーを守るため、携帯電話やその他の電子機器の使用はご遠慮ください。また、他のお客様が映り込む写真や動画の撮影は固く禁止されています。

アルコールやタバコ（電子タバコを含む）、薬品のご利用は、スパ内では禁止されておりますのでご了承ください。

ファッションタトゥーをお持ちの方は、施設をご利用の際にタトゥーを隠していただきますようご協力をお願い申し上げます。

ご利用時の服装について

ロッカーをご用意いたしますので、個人的な持ち物をお預けいただけます。トリートメントの間は、ガウンとサンダルをお使いください。すべてのフィットネスおよびウェルネス活動には適切な服装が必要です。スパトリートメントには、下着やバスローブが提供されます。ご宿泊のお客様は、客室からバスローブとスリッパを着用してスパにお越しください。

特別なご要望

ご予約の際には、健康状態、アレルギー、医療上の問題、妊娠、最近の怪我や手術歴など、考慮すべき事項がございましたら、ご予約時にお知らせください。

ギフト券

スパギフト券を販売しております。詳細については、お問い合わせください。

キャンセルポリシー

ご予約の変更、及びキャンセルの場合、ご予約の24時間前までにご連絡ください。ご予約時間の24時間前までに変更やキャンセルのご連絡がない場合、正規料金100%のキャンセル料を申し受けいたします。

キャンセルや変更のご連絡は、スパ&ウェルネス営業時間内（6:30～22:00）にお願いいたします。

商品のお取替えについて

スパでお買い上げいただきました商品は、お買い上げの日から7日以内にレシートと共に未開封の状態でお持ちいただければ、別の商品にお取替えいたします。ご返金はいたしかねますのでご了承下さい。

携行品の盗難・紛失について

貴重品はご自身で管理していただきますようお願い申し上げます。携行品の盗難・紛失・損傷などについての責任は負いかねますのでご了承ください。



PRICE LIST

シグネチャージャーニー

	MINUTES	PRICE
レガシー	120	68,000
デスティネーション	120	68,000
セレニティ	120	68,000

ウェルネスジャーニー

バイタル エナジー ホリスティック エクスペリエンス	120	65,000
	90	50,000
デトックスファイリング ボディ エクスペリエンス	120	65,000
カーム マインド エクスペリエンス	120	65,000
	90	50,000
マグネシウム ウェルネス エクスペリエンス	90	50,000

ボディトリートメント

パーソナライズド ボディトリートメント	90	50,000
	60	35,000
もみほぐし	90	50,000
	60	35,000
プレネイタル ボディトリートメント	60	35,000
ホットストーントリートメント	90	52,000
トランスフォーマティブ ブリス	90	52,000
	60	36,000



PRICE LIST

フェイシャルトリートメント

	MINUTES	PRICE
キャビア フェイシャル	90	55,000
リジュビネーション フェイシャル	90	52,000
アドバンスド LED ライト フェイシャル	60	36,000
パーソナライズド フェイシャル	90	52,000
	60	36,000
ムーンパール フェイシャル	90	52,000
	60	36,000

エンハンスメント

パーソナライズド ボディ スクラブ	30	18,000
パーソナライズド ボディ ラップ	45	28,000
グアシャ スカルプ リラクゼーション	30	15,000
フォーカス ボディ トリートメント	30	15,000
ピック ミー アップ フェイシャル	30	16,000
アイ ラディアンス マスク	-	6,000
フェイシャル マスク	-	8,500
スカルプ&リバイブ	30	15,000
アドバンスド LED ライト フェイシャル	30	16,000
アドバンスド スキン リバイタライゼーション ウィズ エインプラス	30	16,000
エイン プラス スチーマー	-	5,000
スパスイート ブリスフル タイム (2名様まで)	60	20,000
ラグジュアリー トリートメント スイート (2名様まで)	-	10,000



PRICE LIST

ムーブメントセッション	MINUTES	PRICE
パーソナライズド トレーニング	60	24,000
	30	12,000
パーソナライズド ストレッチ	60	24,000
	30	12,000
パーソナライズド スイミング セッション	60	24,000
	30	12,000
フォーカス ミット セッション	90	36,000
	60	24,000
ヒット	30	12,000
	15	6,000
サーキット トレーニング	30	12,000
	15	6,000
ユージャム フィットネス	45	18,000
	30	12,000
ヨガ	90	36,000
	60	24,000
マット ピラティス	90	36,000
	60	24,000
マッスル リリース	30	12,000

グループセッションでご利用の場合、上記料金はお一人様あたりの金額となります。

THE BIRTH AND LEGACY OF FAIRMONT

The story of Fairmont is one of visionary insight and timeless elegance. Established in 1907, Fairmont began with the creation of the grand Fairmont Hotel in San Francisco, founded by sisters Theresa Fair Oelrichs and Virginia Fair Vanderbilt in honor of their father, James Graham Fair. Meanwhile, in the 1880s, Sir William Cornelius Van Horne, overseeing the construction of the Canadian Pacific Railway, was so captivated by the breathtaking landscapes of the Canadian Rockies that he founded the Banff Springs Hotel—now known as Fairmont Banff Springs.

Since then, Fairmont has become a place where life's most cherished moments are celebrated and remembered, transcending the traditional notion of a hotel to become a setting for enduring legacies.

THE FAIRMONT SPA PHILOSOPHY

The Fairmont Spa is guided by the philosophy of deepening the connection between spa experiences, nature, and local culture. Our treatments are designed to foster a sense of harmony and renewal by drawing inspiration from the surrounding environment.

At Fairmont Tokyo Spa & Wellness, located at the confluence of the serene bay area and the vibrant heart of the city, guests can retreat from the urban bustle into a peaceful haven. Here, all five senses are awakened, and balance is restored to both body and mind.

FAIRMONT TOKYO SPA

Healing through Nature — An Urban Sanctuary

Escape into a realm of serenity with tailor-made treatments designed to meet your unique needs. At Fairmont Tokyo Spa, signature oils and premium Japanese wellness products nurture a deep sense of relaxation and inner renewal. Each treatment is a journey, restoring balance and guiding you to a state of blissful wellbeing.

After your session, enjoy a moment of calm on the tranquil spa deck with a soothing cup of herbal tea. From any of the four treatment rooms, take in the beauty of our seasonal garden, a picturesque view that enhances your healing journey.

In this refined space where natural beauty and modern sophistication coexist, embark on a luxurious wellness experience that aligns body, mind, and spirit.





SIGNATURE JOURNEY

Located in Shibaura, Minato-ku, Fairmont Tokyo is set in one of the city's most distinctive locations—a rare fusion of the serene Tokyo Bay area and the dynamic energy of the metropolis. Inspired by this rich contrast and Fairmont's enduring philosophy, “Your moments become LEGACY,” our three Signature Journeys are born from a harmonious blend of time-honored tradition and cutting-edge beauty technology.

These treatments embody the unique spirit of Fairmont Tokyo—inviting you into an immersive spa experience unlike any other. As you awaken your senses in a tranquil sanctuary, you are gently guided on a wellness journey that deeply restores both body and mind, creating a legacy of healing and transformation that is uniquely your own.

LEGACY

120 min

Since its introduction at Fairmont Banff Springs in 2002, Kerstin Florian—a luxury spa brand that has spent over 40 years pursuing the essential harmony between nature and wellness—has been embraced by numerous Fairmont spas around the world.

Blending time-honored techniques with cutting-edge technology, these treatments begin with the calming resonance of sound therapy, gently easing the body and mind into balance. Skilled hands then work deep into the muscles to release tension and invite profound relaxation.

Our facial treatments feature luxurious serums enriched with highly concentrated, antioxidant-rich caviar extracts—one of Kerstin Florian’s signature elements. Combined with the soothing touch of a jade roller and advanced steaming technology, this treatment tightens the skin while unveiling deep hydration, clarity, and a refined inner glow.

Includes: Foot Ritual, Body Treatment, Caviar Facial with EIEN Steamer

Performed with Kerstin Florian products

DESTINATION

120 min

Inspired by the rose, the symbol of Minato City, and Japan’s iconic cherry blossoms, this indulgent treatment envelops you in an exquisite fragrance. A delicate body scrub and graceful treatment guide your skin to a soft, smooth texture, while a luxurious facial using rose quartz enhances your complexion, bringing clarity and radiance.

Choose your preferred scent from Fairmont Tokyo’s original oils: the elegant, sophisticated fragrance of rose, or the delicate, fleeting beauty of cherry blossom.

Includes: Foot Ritual, Body Scrub, Body Treatment, Express Facial with Rose Quartz Roller

Performed with Rose Oil or Fairmont Tokyo Original Oil and Kerstin Florian products

SERENITY

120 min

A treatment inspired by the tranquil sea and the phases of the moon, designed for healing and purification. After balancing the mind and body with sound healing, the treatment gently exfoliates the back, removing old skin cells. Warm basalt stones, charged with the energy of the new and full moon, along with luxurious serums and oils infused with “Mikimoto Cosmetics” pearl essence, are used to promote lymphatic flow throughout the body using traditional Eastern techniques. This brings deep relaxation and vitality. For the facial, products containing either pearl or black pearl are chosen according to the condition of your skin, with the highly moisturizing pearl ingredients helping to rejuvenate the skin, leading to a radiant, pearl-like glow.

Includes: Foot Ritual, Body Warm with Moon Charged Hot Stone, Back Scrub, Back Treatment, Moon Pearl Facial

Performed with Mikimoto Cosmetics products



WELLNESS JOURNEY

To maintain and enhance a healthy mind and body, it is important to balance the four key elements: “nutrition,” “exercise,” “sleep,” and “self-love/self-esteem.” By ensuring proper nutrition, establishing regular exercise habits, getting quality sleep, and managing emotions, we can boost our immune system, strengthen our resistance to illness, cultivate mindfulness, and foster a healthy, peaceful mind and body. Through spa treatments focused on each of these elements, special refreshments, and the expertise and advice of experienced therapists, we provide support to help you adopt a higher quality of lifestyle.

NUTRITION –

VITAL ENERGY HOLISTIC EXPERIENCE

90/120 min

A body and facial treatment using Gua Sha, an ancient therapy based on traditional Eastern medicine. The treatment gently stimulates the skin's surface, promoting blood circulation and improving the internal flow of energy, which helps eliminate waste and excess fluids, aiding in the relief of coldness and swelling. During the 120-minute treatment, the four corners of the intestines are gently massaged to stimulate peristalsis, balancing the parasympathetic nervous system. The facial treatment promotes lymphatic drainage, leaving the skin firm and healthy. Following this, the scalp is massaged to relieve tension throughout the entire body. After the treatment, a specialist prepares an original herbal tea, blending pharmaceutical-grade herbs, medicinal plants, and traditional Japanese tea to relieve digestive fatigue, promote digestion, and restore balance to the mind and body from within, encouraging a healthier lifestyle.

Includes: Foot Ritual, Back Treatment with ANDA Gua Sha, Front Leg Treatment, Abdominal Gut Treatment, Facial with ANDA Gua Sha

Benefit / Target Guests:

Those feeling stress or fatigue

Those experiencing digestive issues or stomach discomfort

Those concerned about cold sensitivity or swelling

DETOX –

DETOXIFYING BODY EXPERIENCE

120 min

Beginning with stretching to improve flexibility and balance the body and mind, this body treatment envelops the entire body in mineral-rich mud, gently exfoliating away dead skin cells and leaving the skin smooth and radiant. Using a state-of-the-art wellness machine, this treatment removes stiff fascia from deep layers of the skin that cannot be reached by hand. In addition, radio waves warm the skin from deep inside while the aspirator (suction function) loosens fat to increase metabolism, eliminate toxins, and promote fat burning. After the treatment, the body is regulated from the inside with an original Chinese herbal tea, which is a combination of food-grade pharmaceuticals, medicinal herbs, and Japanese teas, and is effective in accelerating metabolism, improving swelling, and clearing heat after exercise.

Includes: Foot Ritual, Stretching, Body Wrap Masque, Body Care with Ultransformer Machine, Body Treatment

Benefit / Target Guests:

Those looking to improve lymphatic circulation

Individuals aiming for detoxification

Great for people with a sedentary lifestyle

Those experiencing muscle stiffness

Ideal for post-exercise recovery

SLEEP –

CALM MIND EXPERIENCE

90/120 min

A scrub containing chamomile, which is known for its stress-relieving and relaxing properties, will exfoliate your body and leave your skin feeling fine and soft to the touch. While warming your body with herbal balls made of beautiful Japanese seasonal ingredients, our experienced therapists will stimulate pressure points to promote sleep, relieve muscle tension, and restore balance to your body and mind. Then, by relieving stiffness around the eyes, ears, and head, the parasympathetic nervous system is activated, leading to deep sleep.

After the treatment, an original Chinese herbal tea, which is a combination of food-grade medicines, medicinal herbs, and Japanese teas, is prepared by specialists to regulate the autonomic nervous system from within the body and to prepare the body and mind for a good night's sleep.

Includes: Foot Ritual, Body Scrub, Body Treatment with Herbal Poultice

Benefit / Target Guests:

Promote restful sleep

Lighten heavy emotions and stress

Warm up circulation

Ideal for jet lag recovery

SELF LOVE –

MAGNESIUM WELLNESS EXPERIENCE

90/120 min

After gently scrubbing the entire body with a dry brush to stimulate blood circulation and metabolism, remove dead skin cells and smooth and condition the skin to enhance the penetration of essential oils, basalt rocks moon-charged on a full moon day are used to warm the body and relieve stiffness and tension in the mind and body. In Oriental medicine, there are seven chi pathways along the spine in the center of the body, and it is said that the body and mind are activated when energy enters from the seven chakras (life force, creativity, self-esteem, love, self-expression, insight, and purification). 7 different colored stones are placed on the chakras. The 120-minute treatment includes a facial and a full body massage.

After the treatment, we will serve you our original Chinese herbal tea, which is a combination of food-grade medicines, medicinal herbs, and Japanese teas, to balance your hormones, stabilize your mind, and beautify your skin from the inside.

Includes: Foot Ritual, Dry Brushing, Body Treatment with Hot Stones and Seven Colored Stones, Express Facial (available only with 120-minute treatment)

Benefit / Target Guests:

For those experiencing hormonal imbalances, such as PMS

For those going through days filled with stress and tension



BODY

PERSONALIZED BODY TREATMENT

60/90 min

After counseling the client's physical condition and skin condition on the day of the appointment, we provide custom-made treatments by suggesting the most effective products and techniques to meet each client's individual needs.

MOMIHOGUSHI

60/90 min

Deep pressure is applied to loosen muscle tension, the entire body is thoroughly and painstakingly rubbed, and stretching is used to increase metabolism, expand the range of motion of joints, and correct stagnant qi flow, giving refreshment and vitality.

PRENATAL BODY TREATMENT

60 min

We wrap the precious body and skin of women after 16 weeks of pregnancy in warm nourishing oil and provide custom-made treatments tailored to your needs, focusing on lower back and leg fatigue using gentle and relaxing techniques. Please enjoy a moment of calm, comfortable bliss.

HOT STONE TREATMENT

90 min

Warm natural basalt stones are used to warm the body deeply, relieving stiffness and helping the body's natural circulation in harmony, leading to deep relaxation.

TRANSFORMATIVE BLISS

60/90 min

Experience the ultimate in body care with our advanced Ultratransformer technology.

This 3-step treatment targets fascia, fat, and lymphatic flow to shape your body, enhance circulation, and create a toned, contoured silhouette.

Step 1 - Fascia Releases

Using specialized low-frequency waves, this treatment gently releases adhesions in the fascia. It works on the root causes of tension and misalignment, promoting the release of fatigue toxins and restoring balance to the body.

Step2 - Radio Frequency

High-frequency thermal energy deeply warms the fat and tissues, boosting metabolism and activating circulation. This step is effective for combating coldness, cellulite, and promoting a smoother, firmer body shape.

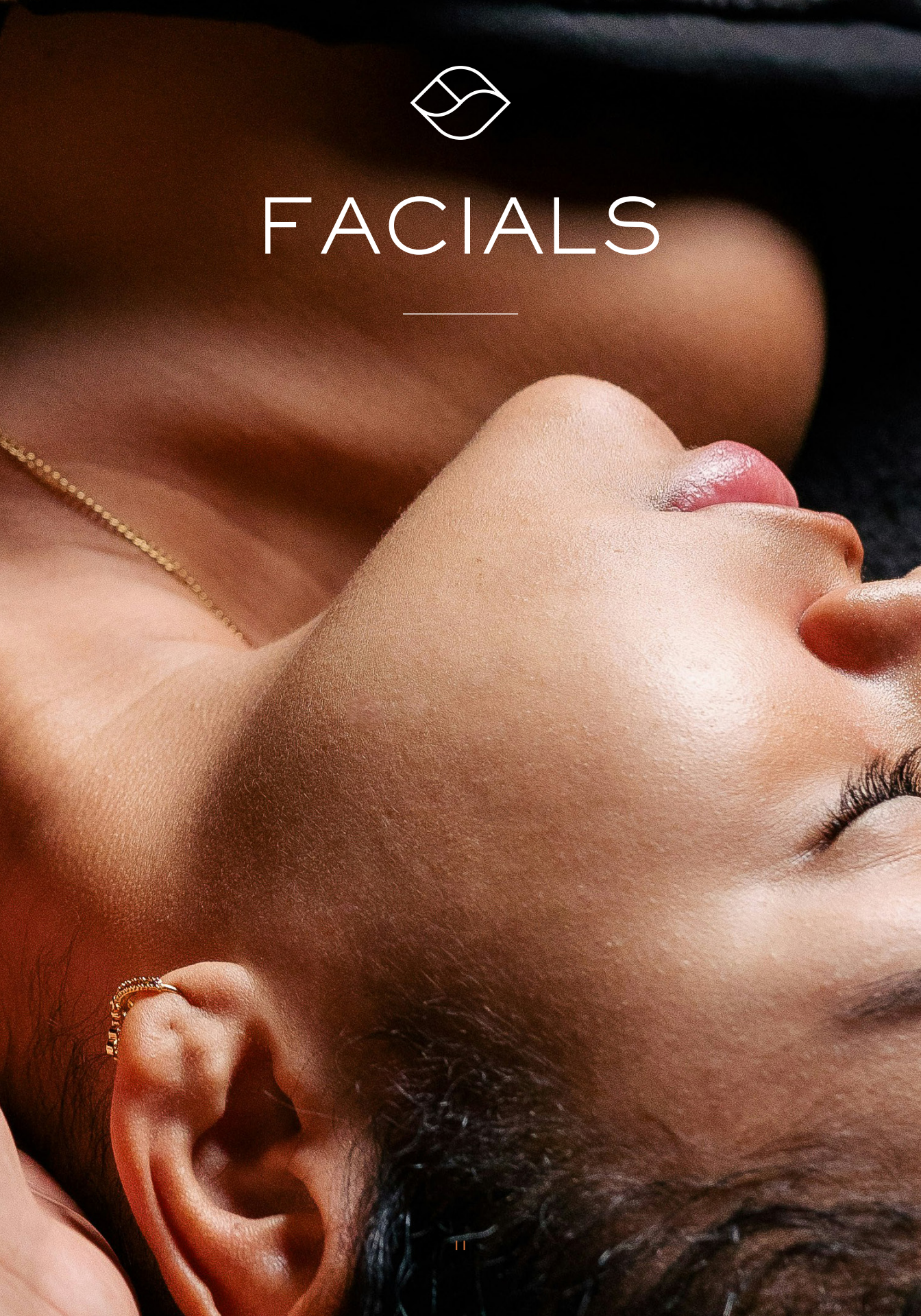
Step 3 - Suction + Roller Massage

The rotating suction rollers gently knead and loosen stubborn fat and muscle tension, enhancing blood circulation and lymphatic flow. This step relieves swelling and fatigue, leaving your body feeling refreshed and rejuvenated.

60 minutes: Please choose between a full-body treatment or focus on specific areas (upper body or lower body).



FACIALS



CAVIAR FACIAL

90 min

This luxurious facial treatment, enriched with the nourishing benefits of caviar, is packed with proteins and powerful antioxidants to firm and illuminate the eyes, face, neck, and décolletage.

The treatment begins with the application of a rich serum infused with caviar extract, followed by a luxurious caviar face mask that deeply penetrates and nourishes the skin. Afterward, a jade roller massage is used to relax the facial muscles, lifting the entire face and leaving the skin looking bright and refined.

The treatment also includes meticulous hydration for the hands and fingertips, ensuring complete relaxation and indulgence. Experience smoother, firmer, and more radiant skin as you enjoy this luxurious skincare treatment.

Includes: Foot Ritual, Cleanse, Exfoliate, 16-Acupressure Point, Décolleté and Facial Treatment, Rejuvenating Spirulina Masque, Marine Bio Matrix Sheet Masque with Jade Roller (available only with 90minute treatment) , Hydrate with Caviar products, Scalp Treatment

Benefit / Target Guests:

Nourish and promote firmness and elasticity

For dryness, mature, and premature skin

REJUVENATION FACIAL

90 min

Using the latest heated steam technology, the “EIEN Plus” steamer generates ultra-fine steam heated up to 400°C, which effectively opens the pores and gently dissolves sebum and deep-seated impurities. This process helps to reduce acne-causing bacteria and staphylococcus aureus, promoting a clean and healthy skin environment. The scrubber function uses ultrasonic vibrations to emulsify and soften unnecessary dead skin cells and sebum plugs, while the vacuum function thoroughly extracts impurities from deep within the pores, revealing the skin's natural brightness and smoothness.

The Chitosan & Alginate mask delivers abundant hydration, calming redness and addressing dryness, fine lines, and dullness. It increases skin moisture levels, leaving the skin plump, firm, and radiant with a translucent glow.

To finish, lymphatic drainage on the décolletage and a soothing scalp massage stimulate circulation throughout the body, promoting deep relaxation and a rejuvenated mind and body.

Includes: Foot Ritual, Cleanse, Exfoliate, Scriber & Vacuum Treatment with EIEN Steamer, Décolleté and Facial Treatment, Mask, Scalp Treatment, Hand Treatment, Foot Treatment

Benefit / Target Guests:

Remove dead cells, clear congestion, promote radiance, and hydrate.

Suitable for all skin types, especially those with congested pores.

PERSONALIZED FACIAL

60/90 min

After counseling the client's physical condition and skin condition on the day of the appointment, we suggest the most effective products and techniques to meet each client's individual needs and provide custom-made treatments that bring out the natural radiance of the skin.

Includes: Foot Ritual, Cleanse, Exfoliate, 16 Acupressure Point, Décolleté and Facial Treatment, Mask, Scalp Treatment, Foot Treatment (available only with 90minute treatment)

Bio Mineral

Skin concern: normal to dry/ sensitive skin/ stressed lifestyle/ pollution/ environmental stressed skin

Berryplus Antioxidant

Skin concern: normal to dry, sensitive skin, stressed lifestyle, pollution / environmental stressed skin

Brightening

Skin concern: dullness, pigmentation, who is looking for a brighter and radiance skin

ADVANCED LED FACIAL

60 min

This innovative treatment incorporates advanced LED technology, utilizing four electrodes that generate ultrasonic vibrations to stimulate and tone the facial muscles across a wide area, while promoting collagen production.

The four LED lights are carefully selected to target various skin concerns and enhance the overall effectiveness of the treatment:

Yellow LED Light: Softens the skin and improves texture, giving it a more refined and smooth appearance.

Red LED Light: Boosts skin firmness and vitality, promoting a more youthful, lifted look.

Blue LED Light: Enhances the absorption of serums and tightens the skin, providing a more toned and refreshed appearance.

Orange LED Light: Gently cares for the delicate under-eye area, reducing puffiness and soothing the skin.

By combining these powerful light treatments with ultrasonic vibrations, this facial works to enhance muscle tone, smooth out wrinkles, and reveal a beautiful, radiant smile. Enjoy the benefits of a more even, youthful complexion with this advanced technology facial.

Includes: Foot Ritual, Cleanse, Exfoliate, LED Light Treatment, Mask, Scalp Treatment

Benefit / Target Guests:

Advanced technologies for skin healing and rejuvenation.

Suitable for all skin types, especially those with dullness, loss of elastin, and stressed skin.

MOON PEARL FACIAL

60/90 min

A luxurious facial treatment enriched with pearl-derived ingredients for luminous, radiant skin.

Depending on your skin condition and needs, this treatment allows you to choose between Pearl or Black Pearl products to envelop the skin in refined radiance. Rich in moisture-retaining properties, pearl-derived ingredients bring out your skin's natural beauty, leaving it luminous and clear—like the glow of a pure pearl.

Includes: Foot Ritual, Cleanse, Exfoliate, Mask, Essence Mask (available only with 90 minute treatment), Décolleté and Facial Treatment, Scalp Treatment

Black Pearl Facial

Targets dryness, fine lines, dullness, and loss of elasticity.

Formulated with Black Pearl Conchiolin®—an amino acid- and peptide-rich extract from the black-lipped pearl oyster—and Pearl Silk®, derived from Akoya oyster byssus, this treatment deeply nourishes the skin from within, restoring firmness and youthful radiance.

Facial muscles are gently released to sculpt and lift the facial contours, revealing a more energized and vibrant expression.

Pearl Facial

A deeply hydrating treatment focused on moisture replenishment and retention.

Pearl extracts, known for mimicking the skin's Natural Moisturizing Factor (NMF), veil the skin in long-lasting hydration while refining texture.

Infused with premium skincare formulas featuring Pearl Collagen®, Pearl Conchiolin®, Pearl Silk®, and Makombu Extract®, this treatment improves circulation through gentle rhythmic massage, brightens the complexion, and revitalizes dull skin.



ENHANCEMENT

Optional Add-On – This menu can be added to our Grand Menu for a more indulgent experience. Combine it with your chosen treatment for an even more luxurious and effective care.

PERSONALIZED BODY SCRUBS

30 min

Using scrubs, body polishes, and loofahs tailored to your skin type, we gently remove dead skin cells while promoting healthy circulation. This enhances the absorption of essential oils, boosts the effectiveness of treatments, and leaves your skin brighter and healthier.

• Invigorating Body Scrub

A revitalizing dry mineral salt scrub combined with your choice of Grapefruit Black Pepper or Ginger Body Oil.

Benefits: Detoxifies, re-mineralizes, supports the immune system, and helps relieve muscle and joint pain.

Recommended for: Men, especially those with active or outdoor lifestyles.

• Botanical Crush

A gentle Turkish mineral scrub infused with your choice of Lavender or Neroli Blossom Body Oil.

Benefits: Re-mineralizes, promotes relaxation, and is beneficial for flu symptoms and sinus congestion.

Recommended for: Teenagers and adults of all genders seeking a soothing and aromatic experience.

• Chamomile Body Polish

A calming dual-exfoliation treatment using Chamomile Body Scrub combined with a natural loofah scrub.

Benefits: Soothes and softens sensitive or delicate skin.

Recommended for: Women, especially those with sensitive or easily irritated skin.

PERSONALIZED BODY WRAPS

45 min

Tailored to your individual needs, our carefully selected body wraps envelop the body in pure comfort and care. Deeply nourishing and hydrating, they help to brighten dull skin, restore radiance, and revive youthful vitality from within. Experience a moment of true indulgence that rejuvenates both body and mind.

• Moor Mud Wrap

Experience the healing power of authentic thermal Moor Mud in this revitalizing European therapy. Created over a thousand years through natural processes, this black organic mud is rich in minerals and trace elements (35%) derived from thermal waters. The Moor Mud Wrap works to soothe tired muscles, rejuvenate dull skin, and re-mineralize the body. This treatment is ideal as a precursor to both the Bath and Massage for a comprehensive spa experience.

Benefits:

Detoxifies the body

Relieves muscle aches

Exfoliates and refines skin texture

Re-mineralizes and rejuvenates

• Spirulina Wrap

Harness the power of all-natural Spirulina Algae in this nourishing seaweed treatment. Rich in vitamins, minerals, and proteins, this treatment revitalizes the body and provides deep nourishment. The Spirulina Masque is applied to the body, allowing it to soak up essential nutrients. This purifying and re-mineralizing wrap is particularly effective when incorporated into a slimming or nourishing program.

Benefits:

Purifies and detoxifies the body

Brightens and softens skin

Reduces water retention

Rich in antioxidants and protein for firmer skin

GUA SHA SCALP RELAXATION

30 min

Immerse yourself in deep relaxation with our mindfulness scalp massage, combining warm therapeutic oil and traditional gua sha techniques. This treatment nourishes the scalp and hair, enhances circulation, eases accumulated stress, and restores a sense of complete well-being from within.

FOCUS BODY TREATMENT

30 min

This focused express massage targets specific areas of your body, promoting circulation and effectively relieving fatigue and stress. When combined with our grand menu, it enhances the refreshing effects, allowing you to indulge in a truly blissful experience.

Choose up to two areas: scalp, neck, shoulders, back, legs, or hands.

PICK-ME-UP FACIAL

30 min

Ideal for those with limited time, our Express Facial Treatment, when combined with a body treatment, provides a luxurious full-body experience in a short duration. It offers essential skincare, delivering hydration and radiance while enhancing the relaxation effects for a truly indulgent moment.

EYE RADIANCE MASQUE

no extra time

This eye care mask, made with natural ingredients, provides hydration and firmness to the delicate eye area, helping to brighten and refresh the eyes. The concentrated alginate formula gently moisturizes even the most sensitive skin around the eyes. Suitable for all skin types, it helps relieve tired eyes and restore a radiant, refreshed look. Enjoy this luxurious treatment and bring back the sparkle to your eyes.

FACIAL MASQUE

no extra time

The face mask, which deeply hydrates the entire face in a short time, is perfect when combined with a body massage. Using it during a head care treatment allows you to relax while enhancing your skin's condition, leaving your skin feeling moisturized and radiant.

• Restorative Multi-Peptide Sheet Masque

This sheet mask deeply hydrates and rejuvenates, leveraging a potent blend of herbal essences and bioactive peptides to target signs of aging, puffiness, fine lines, and wrinkles. Specially designed for both immediate and enduring benefits, it enhances skin's natural elasticity and luminosity, delivering a visibly smoother, firmer, and more youthful complexion.

For: All skin types, especially those who have experienced jet-lag, before or after long flights

• Chitosan Masque

This soothing alginate peel-off masque calms irritated and sensitive skin, reducing redness while providing intense hydration. It helps diminish fine lines and wrinkles, leaving the skin refreshed and deeply moisturized.

For: All skin types, especially dehydrated, sensitive skin, redness, post-microdermabrasion, and after sun exposure or outdoor activities.

• Brightening Masque

This peel-off masque features a brightening complex that instantly illuminates the skin. It effectively reduces hyperpigmentation, fine lines, and wrinkles, leaving the complexion fresh, hydrated, and even toned.

For: All skin types, especially dull skin, pigmentation concerns, and those seeking a brighter, more radiant complexion.

SCULPT & REVIVE

30 min

Enhance the effects of your body treatment by combining it with our targeted Ultransformer options.

Select according to your personal goals and concerns.

• Fascia Release (Muscle Release)

Utilizing specialized low-frequency waves, this treatment gently releases adhesions in the fascia layer.

It helps ease deep muscle tension, improve posture imbalances, and relieve fatigue at the source.

• Radio Frequency & Suction Roller (Detox & Sculpt)

Combining deep thermal energy from radio frequency with dynamic suction rollers, this treatment heats and softens fat deposits while stimulating circulation.

Ideal for fat burning, boosting metabolism, relieving water retention, and improving lymphatic flow—perfect for refining and contouring your silhouette.

ADVANCED LED LIGHTS FACIAL

30 min

This treatment combines advanced LED technology with ultrasonic vibrations. The ultrasonic waves emitted from the four electrodes stimulate facial muscles over a wide area, promoting collagen production. The four LED lights support the movement of facial muscles while providing your skin with firmness and hydration. Yellow LED Light: Softens the skin and refines its texture.

Red LED Light: Boosts skin firmness and promotes tightening effects.

Blue LED Light: Enhances the absorption of serums and tightens the skin.

Orange LED Light: Gently cares for the eye area, alleviating fatigue.

Combine with other facial treatments for enhanced results. When paired with a body treatment, this treatment will provide hydration, leaving your skin healthy and beautiful.

ADVANCED SKIN REVITALIZATION WITH EIEN PLUS

30 min

Using the latest heated steam technology, the EIEN Plus heats fine water vapor to up to 400°C, opening pores and dissolving sebum and impurities. It helps reduce acne-causing bacteria and staphylococcus, leaving the skin clean and refreshed.

Next, the scrubber function uses ultrasound to emulsify and lift clogged pores, while the vacuum function effectively extracts impurities from deep within the pores, restoring a healthy skin environment.

Finally, nourishing moisture is infused into the skin, leaving it radiant and beautifully hydrated.

EIEN PLUS STEAMER

no extra time

Heated to a maximum of 400°C, ultra-fine water vapor opens pores, dissolving excess oil and impurities. Invisible, microscopic water particles deeply penetrate the skin, supporting the reduction of acne-causing bacteria and staphylococcus. Additionally, by maintaining an ideal humidity level, this treatment maximizes its effects, supporting both beauty and overall health.

Enjoy the ultimate treatment experience, indulging in relaxation while deeply caring for your skin.

SPA SUITE BLISSFUL TIME (UP TO 2PAX)

60 min

Begin your blissful spa journey with a rejuvenating bath in the private Spa Suite before your treatment.

Enjoy a moment of complete relaxation with a healthy refreshment, followed by the treatment of your choice.

LUXURY TREATMENT SUITE (UP TO 2PAX)

Enjoy a luxurious treatment in a spacious room equipped with two treatment beds.

Please note: This option includes use of the treatment room only.



MOVEMENT SESSIONS

Wellness is not a special occasion — it's a way of life. At Fairmont Tokyo, our Movement Sessions are designed around the theme: "Strengthen the body, sharpen the mind, and nourish the soul." We offer a variety of personalized training programs tailored to your individual goals, including energizing sessions and holistic exercises.

In our naturally lit gym and studio spaces, you'll find more than just a place to work out — you'll discover a vibrant community, meaningful connections, and new sources of inspiration. Enjoy a well-being experience that goes beyond the gym.

Through mindful movement, balanced nutrition, and enriching local experiences, we invite you to embrace a deeper sense of wellness that fulfills you from within.

Please note: These sessions are exclusively available to hotel guests and Fairmont Fit members.

PERSONAL TRAINING

30/60 min

Using Technogym's latest equipment, "Check-Up," our experienced instructors design sessions tailored to each individual's goals based on detailed body analysis data.

The training mainly focuses on strengthening the inner muscles, core, and incorporating plyometrics to effectively enhance physical fitness.

We also provide advice on self-training exercises that can be easily continued in daily life, whether at home, at work, or during leisure activities.

PERSONAL STRETCHING

30/60 min

Our experienced instructors will carefully customize a stretch program tailored to each individual's physical condition and specific needs. By relieving muscle tension and enhancing flexibility, this service helps to restore body balance, promote recovery from fatigue, and prevent injuries. It is highly effective for improving daily comfort as well as athletic performance.

PERSONAL SWIMMING SESSION

30/60 min

Our experienced instructors will tailor an effective and safe swim program based on your skill level and goals. We support improvements in technique, endurance, and overall performance, contributing to your health and competitive success. Suitable for beginners through advanced swimmers.

FOCUS MITT SESSION

INDIVIDUAL / GROUP (UP TO 2)

60/90 min

Under the guidance of an experienced boxing trainer, we offer a comprehensive training session that combines fundamental boxing techniques, basic self-defense movements, and exercises. Aimed at strengthening the body and mastering movements, this program welcomes participants of all levels, from beginners to experienced individuals.

HIIT

INDIVIDUAL / GROUP (UP TO 3)

15/30 min

This energetic class combines the traditional effective training methods of HIIT with upbeat music. It improves cardiovascular fitness and enhances endurance while keeping you motivated and having fun to the rhythm. Powerful and dynamic movements are performed in short intervals, efficiently working the entire body.

CIRCUIT TRAINING

INDIVIDUAL / GROUP (UP TO 3)

15/30 min

This efficient training program combines multiple exercises to simultaneously improve cardiovascular fitness and strengthen muscles. Experienced instructors tailor the session to each individual's fitness level, helping to train the whole body evenly in a short amount of time. It is effective for boosting stamina, burning fat, and maintaining overall health.

U-JAM FITNESS

INDIVIDUAL / GROUP (UP TO 2)

30/45 min

This is a dynamic fitness program that combines dance with high-intensity cardio workouts. Featuring diverse dance styles such as hip-hop and Bollywood, it caters to all levels from beginners to advanced participants.

This program not only enhances full-body strength and cardiovascular fitness but also improves coordination, balance, and flexibility. Additionally, the group exercise setting fosters a strong sense of community and mental well-being, allowing you to enjoy self-expression while staying motivated. It's an ideal program for those looking to boost both physical and mental vitality.

MUSCLE RELEASE

30 min

This treatment gently releases fascial adhesions using specialized low-frequency waves. It effectively alleviates deep muscle tension and addresses body misalignment and chronic fatigue. Ideal for those seeking to restore balance and relaxation, as well as for muscle recovery after training.

YOGA

INDIVIDUAL / GROUP (UP TO 4)

60/90 min

In our yoga sessions led by experienced instructors, you will cultivate balance between mind and body through breathing techniques and poses, aiming to improve flexibility and strength. The practice is also effective for stress relief and relaxation, and is suitable for participants of all levels, from beginners to advanced.

MAT PILATES

INDIVIDUAL / GROUP (UP TO 4)

60/90 min

Mat Pilates, led by experienced instructors, focuses on strengthening the core muscles and improving flexibility through exercises performed on a mat. Coordinated with breathing techniques, the movements help enhance posture, balance muscle strength, and promote overall mind-body harmony. This program is suitable for participants of all levels, from beginners to advanced.



ABOUT FAIRMONT SPA TOKYO

Located on the 35th floor of the hotel, our Spa & Wellness offers a tranquil sanctuary away from the hustle and bustle of the city, where you can enjoy moments of deep relaxation and rejuvenation that restore balance to both body and mind.

We invite you to explore our facilities and services, and if you have any questions regarding treatments or amenities, please feel free to contact us. Our dedicated team looks forward to welcoming you and providing a truly relaxing and healing experience.

HOURS OF OPERATION

Spa reception: 6:30 a.m. to 10:00 p.m

Spa treatment: 10:00 a.m. to 10:00 p.m

Swimming Pool and Spa Hydro Facility:

6:30 a.m. to 10:00 p.m

Gym & Studio : 24 hours (Accessible with your room key outside of spa operation hours).

OUR FACILITIES

Gym:

Equipped with cutting-edge Technogym machines, free weights, functional training equipment, and yoga/stretching products.

Movement Studios:

Dedicated spaces for personal training, boxing, yoga and other group classes.

Swimming Pools:

A 20-meter heated indoor infinity pool, jacuzzi and outdoor relaxation pool.

Spa Treatment Room:

4 treatment rooms, including of 1 couple room.

Changing Areas:

Male changing area with hot tub, cold plunge, dry sauna, shower booths, and lockers.

Female changing area with hot tub, steam sauna, shower booths, and lockers.

AGE RESTRICTION

Pool Use:

Use of the pool is limited to children aged 4 and above who are no longer wearing diapers.

Please refrain from using swim diapers.

Children must be accompanied by an adult when using the pool.

Infants and toddlers wearing diapers are not permitted in the pool area.

Thermal Facilities (Sauna and Hot/Cold Baths):

Our thermal facilities are available to guests aged 16 and above.

Children under the age of 16 are kindly requested to use the shower booths instead.

Fitness Gym and Studios:

The gym is available for guests aged 16 and above.

Treatments:

Treatments are available by reservation for guests aged 16 and older.

MAKING APPOINTMENTS

Should you require assistance in selecting a treatment that best meets your needs, please do not hesitate to consult with our Spa Reception. Advance reservations are highly recommended.

Reservations may be made directly at the spa, by telephone, or via email:

Extension: 5761

Tel: +81 3-4218-7253

Email: spareservations.tokyo@fairmont.com

The minimum age for treatments is 16 years.

Treatments are available for guests who are at least 16 weeks into their pregnancy.

Body treatments are available for pregnant guests who are in or beyond their 16th week of pregnancy.

ARRIVAL AND ETIQUETTE

We recommend you arrive 15–30 minutes prior to your appointment to allow yourself time to enjoy the facilities and ensure your treatment starts as scheduled. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience.

It is recommended that guests avoid heavy meals within 90 minutes of their scheduled treatment.

As Fairmont Tokyo Spa is a place of calm and focus, please refrain from the use of cell phones and other electronic devices for the peace and privacy of all our guests. To respect the privacy of all our guests, photography and video recording that includes other individuals is strictly prohibited.

Smoking, including the use of electronic cigarettes, is prohibited throughout the entire facility.

We kindly ask that fashion tattoos be covered when using the facilities. Thank you for your understanding and cooperation.

GUEST ATTIRE

You will receive a locker for your personal belongings, and a robe and sandals to wear between treatments.

Proper attire is required for all fitness and wellness activities. Undergarments and bathrobes are provided for Spa treatments. For your comfort and convenience, we invite you to arrive at the spa wearing the bathrobe and slippers thoughtfully provided in your guest room.

PERSONAL MATTERS

Please inform us of any health concerns, allergies, medical conditions, pregnancies, recent injuries, surgeries or anything else we need to be aware of at the time of booking.

GIFT CERTIFICATES

Gift certificates are available for purchase. Please contact us for further information.

SPA CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel your appointment, please notify the spa at least 24 hours in advance of your appointment to avoid a full-service charge. Cancellations must be made during our operating hours: 6:30 AM to 10:00 PM.

Late arrival for any service may limit the length of your booking and the full value of your booking will be charged without notice.

EXCHANGE POLICY FOR PRODUCTS

Products purchased at the spa can be exchanged for another item within 7 days from the purchase date, provided they are unopened and accompanied by the receipt. Please note that we are unable to offer refunds. Thank you for your understanding.

VALUABLES

Please do not bring valuables into the Spa. For in-house guests, safes are provided in every suite.



PRICE LIST

SIGNATURE JOURNEY

	MINUTES	PRICE
Legacy	120	68,000
Destination	120	68,000
Serenity	120	68,000

WELLNESS JOURNEY

Vital Energy Holistic Experience	120	65,000
	90	50,000
Detoxifying Body Experience	120	65,000
Calm Mind Experience	120	65,000
	90	50,000
Magnesium Wellness Experience	90	50,000

BODY TREATMENT

Personalised Body Treatment	90	50,000
	60	35,000
Momihogushi	90	50,000
	60	35,000
Prenatal Body Treatment	60	35,000
Hot Stone Treatment	90	52,000
Transformative Bliss	90	52,000
	60	36,000



PRICE LIST

FACIALS

	MINUTES	PRICE
Caviar Facial	90	55,000
Rejuvenation Facial	90	52,000
Advanced LED Facial	60	36,000
Personalized Facial	90	52,000
	60	36,000
Moon Pearl Facial	90	52,000
	60	36,000

ENHANCEMENT

Personalized Body Scrubs	30	18,000
Personalized Body Wraps	45	28,000
Gua Sha Scalp Relaxation	30	15,000
Focus Body Treatment	30	15,000
Pick-Me-Up Facial	30	16,000
Eye Radiance Masque (No Additional time)	-	6,000
Facial Masque (No Additional time)	-	8,500
Sculpt & Revive	30	15,000
Advanced LED Lights Facial	30	16,000
Advanced Skin Revitalization with EIN Plus	30	16,000
EIEN Plus Steamer (No Additional time)	-	5,000
Spa Suite Blissful Time (Up to 2)	60	20,000
Luxury Treatment Suite (No Additional time)	-	10,000



PRICE LIST

MOVEMENT SESSIONS	MINUTES	PRICE
Personalized Training	60	24,000
	30	12,000
Personalized Stretching	60	24,000
	30	12,000
Personalized Swimming	60	24,000
	30	12,000
Focus Mitt Session Individual / Group up to 2 (per person)	90	36,000
	60	24,000
HIIT / Group up to 3 (per person)	30	12,000
	15	6,000
Circuit Training / Group up to 3 (per person)	30	12,000
	15	6,000
U-Jam Fitness / Group up to 2 (per person)	45	18,000
	30	12,000
Yoga Individual / Group up to 4 (per person)	90	36,000
	60	24,000
Mat Pilates Individual / Group up to 4 (per person)	90	36,000
	60	24,000
Muscle Release	30	12,000

For group sessions, the above price is applicable per person.