



# WILLOW STREAM

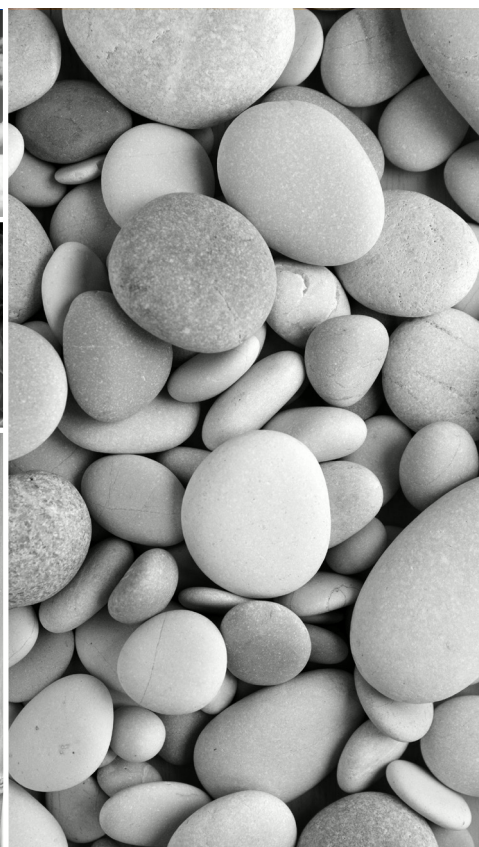
A FAIRMONT SPA

## Spa Menu

FAIRMONT THE PALM

## قائمة المنتجع الصحي

فيرمونت النخلة



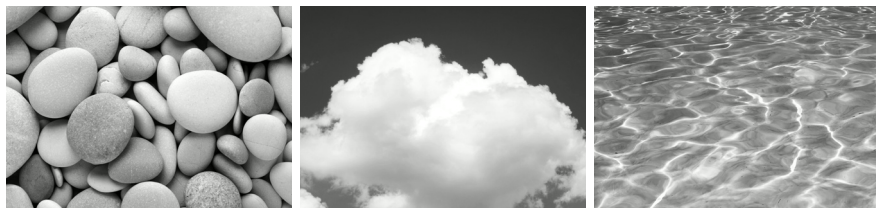


## About Willow Stream Spa

Willow Stream Spas are acclaimed around the world for our focus on finding innovative ways to help guests discover their own energy. Energy makes the difference between living and living well; recharging our energy allows us to flow, rather than fight, through life. That is why energy renewal is our mission.

Each of our spas is designed to reflect the beauty and ambience of its location and of the hotel in which it is located, so no two are alike. All of our spas have this in common: they deliver an outstanding experience. Simply being here—away from the chaos of everyday life—relaxes our guests and starts them on their energy journey.

Our spa experiences combine authentic and effective treatments with a place for you to spend time alone or with your friends. Social spaces by the pool, relaxation lounges and steam rooms, yoga and fitness areas— all are designed to stir our passion for living with abundant energy.



## Our name: Willow Stream

We believe these two words reflect our philosophy and our connection to nature's elements.

**Willow:** The willow represents our deep-rooted authenticity, strong centre and flexible spirit.

**Stream:** The stream represents our energizing journey through life— bending and changing in a peaceful, purposeful manner as it finds its way around obstacles.

### Our logo

Our logo is composed of ancient symbols for the world's essential elements: earth, air, fire and water. The willow—wood—is the fifth element. Balancing these elements puts us in harmony with nature's equilibrium.

## Signature Experience

### DESERT OASIS EXPERIENCE

**2.5 Hours**

**Sea-Salt-Bath | Customized Body Scrub | Rhassoul Mud Wrap | Muscle Recovery Massage**

This locally inspired spa journey begins with a warm sea-salt bath infused with fresh mint, followed with a customized body scrub – where you can select from indulgent scented argan oils, alum stone and shea butters and indigenous herbs. The deeply detoxifying and yet nourishing rhassoul mud wrap with purifying properties to leave the skin revitalized. Recoup as your muscles get spoiled with a muscle recovery massage

### ARABIAN SENSORY JOURNEY

**2 Hours**

**Herbal Exfoliation | Bespoke Aromatherapy Massage | Guided Breathing**

This Arabian sensory journey commences with a herbal exfoliation to gently stimulate circulation and remove dead skin cells, followed with a soothing aromatherapy massage to relieve tension. Finished with a calming inhalation ritual, and a mist of rose water to refresh and balance.

### PAMPER

**2 Hours**

Pressure Point Scalp Massage | Signature Massage | Customized Corrective Facial

**OPTION TO ADD:** Gel Manicure & Pedicure, Wash & Blowdry - by the Beauty Spot

### THE LAD

**3 Hours**

Hamam Ritual | Muscle Recovery Massage | Gent's Anti-Aging Facial

**OPTION TO ADD:** Signature Pankhurst Head to Toe (shave, haircut, manicure & pedicure)

### BRIDAL PARTY

**3 Hours**

Royal Hamam | Signature Red Carpet Facial | Exilis Body Shape |

Lymphatic Drainage Massage

**OPTION TO ADD:** Hair & Make-Up Consultation - Beauty Spot Specialist, Gel Manicure and Pedicure

## **RESET**

**2 Hours**

Healing Stone Massage | Scalp Massage | Aromatherapy Infused Bubble Bath

## **ENERGIZER**

**2.5 Hours**

Personalized Yoga or PT Session | Customized Body Scrub |

Muscle Recovery Massage | Ginger Shot

## **BODY FIRING DETOX**

**1.5 Hours**

Steam | Coffee Scrub | Mud Mask | Pressure Point Foot Massage | Firming Body Oil Application | Cleansing Juice

## **HAMMAM**

The Moroccan bath, known simply as hammam, is a traditional cleansing treatment offered across the Middle East and in variations around the globe. There are generally two types – Moroccan and Turkish.

### **History of the Hammam**

The hammam originated from the days of the Roman empire, when Greeks placed a high value on washing – citizens made weekly visits to the local bath-houses to cleanse themselves. The importance of cleanliness saw the development of these bathing rituals quickly adopted into Arabic culture, predominantly centered around the ablution before prayer. The lack of plumbing in homes in Morocco created a need for the bathing houses where this ancient treatment could be found, hence the development of what we now recognize as a social spa treatment.

## **THE HAMMAM RITUAL**

**75 Minutes**

### **Moroccan – Inspired Hammam | Moroccan Mint Tea & Sweets**

Combining all of the traditional Hammam secrets, in this global ritual from ancient Arabia to purify your body deeply, we start with black olive paste, to gently soften and dissolve dead skin, followed by an invigorating Kessa mitt exfoliation. A Rhassoul clay mask is then applied to repair and purify the body, which is rinsed off with a refreshing mint tea body wash. Followed by a relaxing hair shampoo and hair mask, completed with a soothing argan oil application, blended with a delicate scent, to leave your skin beautifully nourished and pampered.



## **ARABIAN OUD THERAPY**

**2 Hours**

**Signature Hammam | Massage with Arabian Oud Scented Oils | Arabic Coffee and Sweets**

Start soaking in traditional Arabian aura with an aromatic hammam to cleanse the body using Arabian Oud scented black soap, followed by a delicious full body massage to improve the blood circulation, finished with a guided breathing meditation to heal, restore and calm down mind.

## **ROYAL HAMMAM**

**3 Hours**

**Signature Hammam With Whitening Mask Containing Honey And Royal Jelly | Full Body Massage | Deep Cleansing Facial**

Our most prestigious Hammam with a complete body and face treatment incorporating Cleopatra's secret recipe: The Whitening Mask with Honey & Royal Jelly. The Signature Hammam is completed with a relaxing massage with aromatic body oil of choice, to nourish and hydrate. Followed with a deeply cleansing facial ritual for a truly authentic experience

## **TURKISH BATH CEREMONY**

**75 Minutes**

**Steam And Sauna | Turkish Hammam | Relaxation With Turkish Refreshments**

All the Turkish Bath secrets are combined in this unique sensorial journey. Let your imagination wander in a cloud of foam.

## **THERAPEUTIC MASSAGE**

**FAIRMONT THE PALM SIGNATURE MASSAGE  
(Medium to Firm Pressure)**

**90 Minutes**

Inspired by ancient healing therapies from Asia and designed by the team at Fairmont The Palm, this treatment combines traditional Thai massage stretches and pressure point techniques, with Aromatherapy oil massage. Heated herbal pouches, holding precious herbs, are compressed on the body to relieve stress, boost energy and improve blood circulation. An ancient escape into Asia right in the heart of Dubai.

**BESPOKE AROMATHERAPY MASSAGE**  
**(Light to Medium Pressure)****60/90 Minutes**

Allow your mind to decompress during this deeply restorative massage, created to reset your nervous system and to release trauma stored within your body tissues. Warm therapeutic essential oils will enliven the overall senses. Select from our signature aromatherapy blends to target your key concerns, both on a physical and emotional level.

**MUSCLE RECOVERY MASSAGE**  
**(Firm Pressure)****60/90 Minutes**

Our skilled therapists use a combination of myo-fascia release, stretches, trigger point therapy and other techniques, to target the release of deeply held tension and pain. This treatment is recommended to relieve pain, anxiety, and muscle tension. Upon request, therapist can do a full-body massage or focus on the parts of the body that need the most attention. Deep pressure may be alternated with soothing strokes depending on your needs.

**TRADITIONAL THAI MASSAGE**  
**(Firm Pressure)****60/90 Minutes**

An ancient healing practice that originated in India. It dates to around 2,500–7,000 years ago. The therapy incorporates deep yoga style stretches and the use of thumbs, elbow, and forearm pressure to relax the whole body. Benefits include lowering stress, boosting energy, improving athletic performance, increase flexibility and improved blood circulation. Specialized movements choreographed with deep breathing, will allow the free flow of energy throughout the body, to rebalance your emotional and physical equilibrium. As a result, a better immune system, for healthier living.

TIP: Opt for our Aromatic Thai Massage for a fusion of Thai- and therapeutic oil massage for a gentler experience

**HEALING GEMSTONE MASSAGE**  
**(Medium to Firm Pressure)****60/90 Minutes**

This unique treatment begins with placing healing Himalayan salt and rose quartz crystal stones on the body's seven Chakra' points, from the crown of the head to the base of the spine. Chakras are energy centers, which correlate

with the glands of the endocrine system. The heated gemstones are then used to massage the body and soothe away aches and tension. Healing gemstones absorb negative energy and toxins from the physical body and calm the mind, leading to deep relaxation. Allow your worries to melt away, as this therapy brings the body, mind and spirit into beautiful harmony..

### **LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE**

**60 Minutes**

#### **(Light pressure)**

Feather light pressure and specialized techniques to activate the body's lymph nodes and lymphatic system. This treatment will reduce swelling, water retention, boost immunity, increase energy, and reduce the appearance of cellulite.

### **ACCU-PRESSURE FOOT MASSAGE**

**45 Minutes**

A type of massage that involves applying different amounts of pressure to the specific reflex points on the feet. It's based on Chinese Medicine, and that these reflex points / zones are connected to certain organs and body systems, guiding the body into a more balanced state.

### **BODY SLIMMING TREATMENTS**

#### **X-WAVE LYMPHATIC ANTI-CELLULITE**

**30 Minutes**

BTL X-WAVE will improve the skin's texture using the power of mechanical vibration. The electrical impulses also enhance circulation and oxygenation of the area, resulting in better blood flow and removal of unwanted fluid. Get rid of the cellulite and remove fat materials and toxins.

#### **EXILIS BODY SHAPE**

**45 Minutes**

EXILIS ULTRA is the latest technique to help both men and women eliminate hard-to-get-rid-of fat, lumps, and rolls. We use the latest fat reduction device which combines radio-wave and thermal technology to target fat deposits deep in your skin and stimulate collagen and elastin production. This in turn improves skin laxity, structure, and texture. Therefore, the more you have of it, the better your skin body looks and feels.

## COUPLE'S TREATMENTS

### COUPLE'S DREAM

90 Minutes

Celebrate your loved-one, while enjoying a cozy soak in our couple's Jacuzzi with romantic touches. Then delight in a bespoke aromatherapy massage with a warm essential oil- blend of your choice. Select from our variety of therapeutic blends, targeting main concerns. This is the perfect romantic spa getaway, to enjoy, side by side.

### ME AND YOU TIME

60/90 Minutes

Relax together, with a full body massage that uses blended essential oils and purpose-designed movements, to promote deep relaxation, and restore the flow of energy throughout the body. This rejuvenating experience is an ideal way to spend your special time together.



## **APHRODITE BATH, TWO PEOPLE**

**60 / 75 Minutes**

Slip into the scented waters as the goddess of love and essence of ylang ylang unite. Chilled berry fizz and chocolate delights are served to enhance the mood.

## **COUPLES ROMANCE**

**2.5 Hours**

**(For 2 People)**

30 min Aphrodite Bath | 60 min Signature Massage | 30 min Hydrating Facial | Sparkling Grapes and Chocolates. Unwind and enjoy precious, alone time together.

## **ADDITIONAL TIME**

Upgrade any of your selected treatments with our booster therapies to suit your skin - and body care needs. Choose from a variety of 30-minute treatment enhancements:

- |                                    |                            |
|------------------------------------|----------------------------|
| • Bath Therapy                     | • Head and Scalp Massage   |
| • Body Scrub                       | • Hydrating Facial         |
| • Back, Neck, and Shoulder Massage | • Acupressure Foot Massage |

As add-on  
30 minutes | AED 250

As a stand- alone therapy  
30 minutes | AED 350

## **SKINCARE BRANDS**

### **DR. LEVY**

The finest Swiss Anti-Ageing cosmeceutical. Winner of more than 50 awards. Protected by an international medical patent, Dr. Levy's exclusive stem cell formula is based on Nobel Prize-winning research and is the world's first proven to stimulate the very source of collagen: dermal stem cells. All the products are 100% Vegan and Cruelty-Free; and they contain 0% parabens, mineral oils and allergens.

### **IS CLINICAL**

Hollywood A-listers swear by this high-tech skin care line that delivers rapid and radiant results. Providing you high quality multitasking skincare solutions that offer excellent benefits for a wide variety of skin types, ages and genders. Innovated with latest technology, intensive research and with dash of

love on top, these luxury products are even safe to use by pregnant, lactating women and active cancer patients. IS Clinical results-oriented products work the most magic when used together in a four-step regimen to cleanse, treat, hydrate, and protect your skin. Your skin, our science- pure chemistry!

Yon-Ka – Paris renowned for their visible results and their combined effect on both the body and mind. They draw their effectiveness and natural scents from fruit and plant extract, as well as essential oils.

Yon-Ka-Paris also provides a made-to-measure response to the problems of men's skin, which is oilier, thicker and subject to damage caused by daily shaving.



## **Advanced Skincare Treatments**

### **FLASH LED STEM CELL REBOOT BY DR LEVY 75 Minutes**

This luxurious facial includes an anti-ageing massage to reduce puffiness, firms and nourishes the skin. The advanced stem cell booster, which has been exclusively designed by Dr. Levy (creator of Botox lift), is the first clinically proven formula to activate and revitalize both the dermal and the epidermal stem cells, resulting in younger, healthier looking skin.

### **THE CHAMPAGNE FACIAL - BY IS CLINICAL 60 Minutes**

The IS Clinical Foaming Enzyme Optimizing facial, is referred to as the “Champagne Facial” as it fizzes on the skin. The powerful, yet soothing foaming enzyme masque system combines papaya and pineapple enzymes with a potent clinical level grade of glycolic acid. Together they produce a luxurious foam, while the bioactive ingredients exfoliate and deep cleanse pores to reveal a polish radiant complexion. An instant glow is guaranteed with a long-lasting effect to overall skin health.

### **FIRE & ICE OXYGEN FACIAL BY IS CLINICAL 60 Minutes**

A rejuvenating treatment that bridges the gap between a mild facial and an invasive peel, with no downtime. Result-driven and designed to resurface the skin, reduce fine lines and encourages cellular renewal. Is Clinical – with an A-list following including Gwyneth Paltrow, Halle Berry, Rosie Huntington-Whiteley, Jessica Alba and Michelle Keegan among others. Fire & Ice Facial can also help to clear acne and improve acne scarring, as part of a treatment program.

### **MOMMIES TO BE**

IS Clinical facials and products are very active, result driven and rich in botanical ingredients, yet non-systemic and completely safe for pregnant mommies-to-be and those moms still breastfeeding.



### **DEEP CLEANSE**

**75 Minutes**

Includes a double cleanse, exfoliation, followed by steam and extractions on the T-zone. Fruit acids along with vitamins A&C is incorporated to brighten and balance the overall skin tone. The treatment also includes a delicious massage to lift the skin and reduce the appearance of fine lines. Finally, an active mask is applied, targeting discoloration and uneven skin tone. Your skin is left plump and, visibly brighter.

### **CUSTOMIZED CORRECTIVE FACIAL BY YON-KA PARIS**

**60 Minutes**

Yon-Ka Signature holistic, result focused, customized facial. Aimed at targeting your main skin concerns, leaving a radiant glow. Skin is left soothed, pure and beautifully clear.

Includes mild deep cleansing in 5 phases - an exclusive Yon-Ka method.

### **CLINICAL FACIALS**

#### **SIGNATURE HYDRAFACIAL- BY IS- CLINICAL**

**60 Minutes**

The skin is prepared with lymphatic drainage to reduce puffiness and stimulate the blood flow. Deep cleansing and exfoliation, using a microdermabrasion technique in conjunction with glycolic acids to allow a deep extraction of blocked pores, follow this. Infusion of Hyaluronic acid, antioxidants and vitamin E is followed with LED therapy to the treatment area, targeting collagen stimulation, while calming the skin. While the mask is working, melt away as you enjoy a luxurious neck, shoulder, and décolleté massage. Your skin will feel deeply cleansed, refreshed, and rejuvenated.



### **ACULIFT-AGEING REPAIR- BY DR LEVY**

**75 Minutes**

Provides immediate anti-ageing results and improves overall skin rejuvenation. The treatment uses three, high performance energy technologies: Red LED light therapy, micro-current and Dr. Levy Stem Cell skin care. Stimulation of pressure points on the face, smoothes wrinkles and contours. For a long lasting and effective results, book a monthly session

### **RED CARPET FACIAL**

**90 Minutes**

This ultimate facial is the combination of a Hydra-Facial supplemented with our award winning Exilis radiofrequency, which provides you with sublime lifting and tightening to the face and neck. Expect glowing, firmer skin, perfectly ready for a special event.

### **HYDRA PEN MAGIC**

**30 Minutes**

Hydra Pen facial therapy will renew the skin not only outside but will work its magic inside too. Using a technique also known as micro-needling or mesotherapy, the active ingredients enter the deepest layers of the skin, to get rid of hyper pigmentation, acne, scarring and wrinkles. For effective results, book your facial package Now!

### **BEAUTY ADD ONs**

#### **REJUVENATING EYE PERK**

**30 Minutes**

We want you to enjoy the experience and delight in the results! Targeting the oh, so delicate eye area by reducing puffiness, dark circles and smoothing the appearance of fine lines. For a brighter, more rejuvenated, sparkly eyes.

#### **PLUMPING LIPS PERK**

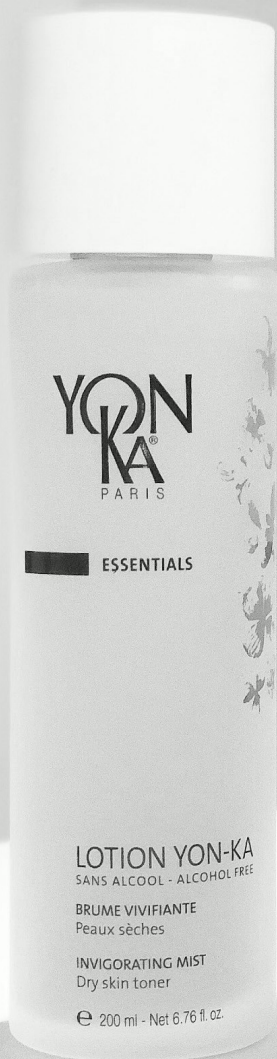
**20 Minutes**

Specifically designed to treat and plump the lips and fine lines around this area. A Revitalizing experience that will leave your lips incredibly smooth, moisturized and lightly plumped.

#### **DISCOVERY FACIAL BY YONKA PARIS FOR WOMAN IN A HURRY**

**30 Minutes**

30-minute Aromatic Discovery Facial: Purity, Hydration or Anti-aging.



YON  
KA<sup>®</sup>  
PARIS

ESSENTIALS

LOTION YON-KA  
SANS ALCOOL - ALCOHOL FREE

BRUME VIVIFIANTE  
Peaux sèches

INVIGORATING MIST  
Dry skin toner

e 200 ml - Net 6.76 fl. oz.

YON  
KA<sup>®</sup>  
PARIS

ESSENTIALS

LOTION YON-KA  
SANS ALCOOL - ALCOHOL FREE

BRUME VIVIFIANTE  
Peaux normales à grasses

INVIGORATING MIST  
Normal to oily skin toner

e 200 ml - Net 6.76 fl. oz.

### **VISIA SKIN ANALYSIS**

**15 Minutes**

Using the VISIA R multi spectral complexion analysis system, your facial specialist, will give you a personalized skin analysis detailing your unique skin profile. Areas of focus include wrinkles, UV spots, and texture not visible to the naked eyes. See how your skin compares to that of your age group, how to make your skin younger and how your skin will look in the future with no treatments. Take home your personalized report with your own unique recommended treatment program, targeting your main concerns.

### **MEN'S SERVICES**

All our services are available and beneficial for everyone, but these treatments are specially geared towards men.

Men have courser hair and thicker, rougher skin. They produce more testosterone, which stimulates oil glands, making them more prone to acne. Daily shaving and alcohol-rich aftershaves add stress and damage their skin.

Facial helps to increase circulation and stimulate the growth of new skin cells. They also nourish and hydrate, improve skin tone, and texture and alleviate redness or sensitivity.

### **PURIFYING INTENSIVE – YON-KA PARIS**

**60 Minutes**

The first signs of ageing and a dull complexion are often caused by a lack of hydration that your usual cream cannot provide. This treatment begins by cleansing, exfoliation, and a steam bath, followed by a double moisturizing and repairing mask. It ends with a massage of the face neck and shoulders. Your features are smoothed. Your complexion looks radiant. Your skin regains all its' comfort.

### **L'ANTI-AGE – YON-KA PARIS**

**60 Minutes**

This expert anti-wrinkle, firming and energizing treatment acts like a mini facelift. Your face looks redefined, and your complexion regains its youthfulness. Ultra-targeted cleansing, exfoliation, misting, and masks follow each other in harmony. A treatment highly concentrated in natural active ingredients to give your face a real burst of energy.



## SPA ETIQUETTE

### **Spa Environment**

Willow Stream Spa is a place to restore your energy and relax. Time for a digital detox. For your peace and privacy, phones and other electronic devices are not permitted or at least switched-on silent mode. If you want to receive messages during your time with us, please let one of our colleagues know and we would be happy to assist.

### **Spa Arrival and Etiquette**

We recommend you arrive 15 minutes prior to your appointment time to enjoy the facilities and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience. To make any changes to your booking, please contact the Spa on + 971 4 457 3545

### **Personal Matters**

Please inform us of any health conditions at the time of booking. You will also be asked to complete a medical history form upon arrival, so we can better customize your experience to your needs.

### **Spa Attire**

You will receive a robe and slippers to wear between treatments and a locker for your personal belongings. For your comfort, undergarments are provided to be worn during treatments.

### **Gift Vouchers**

Gift Vouchers for all Willow Stream Spa services and packages are available for purchase. Please contact our Spa Experience Coordinators for further information.

Consult our Spa Experience Coordinators to select treatments that fulfill your personal requirements. The spa is located on the first floor of Fairmont The Palm. Advanced reservations are recommended to ensure availability.

### **Spa Cancellation Policy**

Credit/debit card number + expiration date / or room-credit, is required to confirm booking

All cancellations made 6 to 12 hours prior to reservation, will be automatically charged 50% of total reservation amount.

All cancellations made within 6 hours or less, prior to reservation, or no show will be automatically charged full amount at guest bank account provided or hotel room account.

Reservation holding time is 15 minutes, arriving after the given time will result the booking to be cancelled.

### **Taxes and Service Charge**

For your convenience, 7% Municipality fees, 10% Service Charge and 5% VAT are included in the treatment price.

### **Hours of Operation**

10:00 AM to 9:00 PM, daily

### **Making Spa Appointments**

T: + 971 4 457 3545

Email: [palm.willowstream@fairmont.com](mailto:palm.willowstream@fairmont.com)





استشتر مُنَسَّقِي خدمات المنتج لاختيار العلاجات التي تناسب احتياجاتك الشخصية. يقع المنتج الصحي في الطابق الأول من فندق فيرمونت النخلة. يُوصَى بالحجز المُسبق؛ لضمان توفر مكان لك.

### سياسة إلغاء الحجز

يجب تقديم رقم بطاقة الائتمان/ الخصم المباشر + تاريخ انتهاء الصلاحية/ أو رقم بطاقة رصيد الفندق لتأكيد الحجز. في حالة إلغاء الحجز قبل ٦ إلى ١٢ ساعة من الموعد، تُخصم نسبة ٥٠٪ تلقائياً من مبلغ الحجز الإجمالي.

تُفرض تلقائياً على جميع عمليات الإلغاء خلال ٦ ساعات أو أقل من موعد الحجز أو في حالة عدم الحضور رسوم الحجز كاملة، وتُخصم من الحساب المصرفي للضيف أو الحساب الخاص بغرفة الفندق. مدة الانتظار المسموح بها للحجز هي ١٥ دقيقة، ولكن في حال عدم الوصول خلال هذه المدة، يُلغى الحجز.

### الضرائب ورسوم الخدمة

حرصاً منا على راحتك، يشمل سعر الجلسة العلاجية ٧٪ رسوم بلدية، ١٠٪ رسوم خدمة، و ٥٪ ضريبة قيمة مضافة.

### مواعيد العمل

يوميّاً من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً حتى ٩:٠٠ مساءً

### للحجز

رقم الهاتف: +٩٧١ ٤٤٥٧٣٥٤٥

البريد الإلكتروني: palm.willowstream@fairmont.com

## قواعد السلوك داخل المنتجع

### بيئة المنتجع

منتجع ويلو ستريم الصحي هو الوجهة المثالية لتجديد الحيوية والاسترخاء. حان وقت الاسترخاء بعيداً عن عالم الشاشات الرقمية. حرصاً على راحتك وخصوصيتك، يُحظر استخدام الهواتف المتحركة وغيرها من الأجهزة الإلكترونية أو يمكنك على الأقل ضبطها على الوضع الصامت. إن كنت تنتظر رسائل، يُرجى إعلام أحد موظفينا الذين ستسهرهم مساعدتك.

### ضوابط الوصول إلى المنتجع

نقترح عليك الوصول قبل موعدك المحدد بـ ١٥ دقيقة؛ للاستمتاع بمرافقنا وبدء جلستك في الوقت المحدد. قد يؤدي الوصول متأخراً عن الموعد المحدد إلى اختزال مدة الجلسة العلاجية. لإجراء أي تعديلات على الحجز، يُرجى الاتصال بنا على رقم الهاتف:

+٩٧١ ٤٤٥٧٣٥٤٥

### البيانات الشخصية

يُرجى إعلامنا عند الحجز بأي ظروف مَرَضِيَّة تعاني منها. سيُطلب منك أيضاً ملء نموذج السجل الطبي عند الوصول؛ حتى نتمكن من تخصيص تجربتك بشكل أفضل بما يتناسب مع احتياجاتك.

### الملابس المُقدمة من المنتجع

سنقدم لك رداء حمام وخُفَّين لارتدائها بين الجلسات العلاجية، بالإضافة إلى خزانة للاحتفاظ بمتعلقاتك الشخصية. حرصاً على راحتك، نقدم لك ملابس داخلية لارتدائها أثناء الجلسات العلاجية.

### قسائم الهدايا

قسائم الهدايا لجميع خدمات وباقات منتجع ويلو ستريم الصحي متاحة للشراء. يُرجى الاتصال بمُنسّقي تجربة المنتجع؛ للحصول على المزيد من المعلومات.



### جلسة فيزيا لتحليل البشرة

١٥ دقيقة

باستخدام نظام VISIS R المتعدد الأطياف لتحليل البشرة، يُجري أخصائي العناية بالوجه تحليلاً مخصصاً لبشرتك للحصول على معلومات تفصيلية عن حالة بشرتك. يركز التحليل على مناطق التجاعيد والبقع الناتجة عن التعرُّض للأشعة فوق البنفسجية، وعيوب الملمس التي لا تُرى بالعين المجردة. يمكنك مقارنة مظهر بشرتك مع بشرة أقرانك ضمن الفئة العمرية نفسها، واكتشاف كيفية استعادة شباب البشرة، وكيف ستبدو بشرتك في المستقبل بدون أي علاجات. يمكنك أخذ التقرير الشخصي معك إلى المنزل، بالإضافة إلى برنامج العلاجات المرشحة التي تستهدف مشكلاتك الأساسية.

### خدمات الرجال

تستهدف جميع خدماتنا آدم وحواء مع باقة من المزايا التي تلبي الاحتياجات والأذواق المختلفة؛ ولكن في هذه المرة نريد تدليل آدم بلفتة مميزة مع جلسات علاجية مخصصة للرجال.

لا يخفى على الجميع أن الرجال يتميزون بشعر أكثر سُمكاً وكثافة، وبشرة أكثر خشونة، وأنهم يُتَجَوَّن كمية أكبر من التستوستيرون الذي يُحفِّز الغدد الدهنية ويجعل بشرتهم أكثر عُرضة للبثور. وتؤدي حلاقة الذقن واستخدام مرطبات ما بعد الحلاقة الغنية بالكحول يومياً إلى إجهاد البشرة وتضررها.

وهنا يأتي دور جلسات العناية بالوجه التي تساعد في تحفيز الدورة الدموية وتعزيز إنتاج خلايا جديدة للبشرة. كما أنها تُغذي البشرة، وتغمرها بالترطيب، وتُحسِّن لونها ولمسها، وتخفف الاحمرار أو الحساسية.

### جلسة تنقية البشرة المُركزة - يون-كا باريس

٦٠ دقيقة

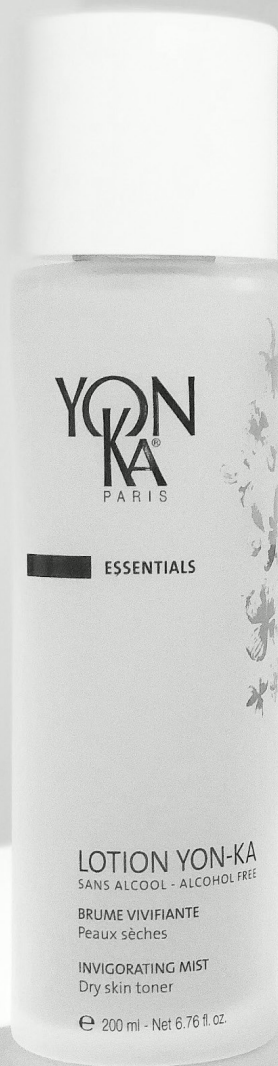
عادةً ما ترجع أسباب ظهور العلامات المبكرة لتقدم البشرة في السن وبَهْثَان البشرة إلى افتقار البشرة إلى الترطيب الذي لا يمكنك الحصول عليه من مستحضر ترطيب عادي. تبدأ هذه الجلسة بتنظيف البشرة وتقشيرها، وتعرض البشرة للبخار، ثم تطبيق قناع للترطيب المضاعف والإصلاح. تنتهي الجلسة في الختام بتدليك منطقة الوجه والعنق والكفين. بشرة ناعمة أكثر تماسكاً وإشراقاً وراحة.

### جلسة العناية المقاومة لعلامات التقدم في سن البشرة - يون-كا باريس

٦٠ دقيقة

تقدم الجلسة العلاجية التي ابتكرها الخبراء لمقاومة التجاعيد وتعزيز تماسك البشرة ونشاطها نتائج رائعة وكأنها عملية تجميل لشد الوجه، إذ تصبح تقاسيم الوجه أكثر تحديداً وتستعيد البشرة شبابها.

تتبع الجلسة مجموعة من الخطوات الفائقة الفاعلية التي تعمل معاً في تناغم على تنظيف البشرة وتقشيرها وإشباعها بالندوة، وتديلها بأقنعة الجمال. تستخدم هذه الجلسة العلاجية نسبة كبيرة من المكونات الطبيعية النشطة التي تمد بشرة وجهك بجرعة مُركزة من الحيوية والنشاط.



## جلسة العناية بالوجه لإصلاح علامات التقدُّم في سن البشرة بإبر Aculift - من د. ليفي

تقدم نتائج فورية تساعد في مقاومة علامات التقدم في سن البشرة، وتحسين آلية تجدد خلايا البشرة في المجل. يُستخدم في الجلسة ثلاث من تقنيات الطاقة العالية الأداء: العلاج بأشعة LED الحمراء، والمايكروكاريون، ومستحضرات د. ليفي للعناية بالبشرة وتحفيز الخلايا الجذعية. يؤدي تحفيز نقاط الضغط في الوجه إلى توحيد مظهر البشرة عن طريق تقليل التجاعيد وتحديد تقاسيم الوجه. لنتائج فعّالة طويلة الأمد، احجز جلسة شهرياً.

## جلسة السجادة الحمراء للعناية بالوجه

هذه الجلسة المتكاملة عبارة عن جلسة هيدرافيشل مُعززة بتقنية Exilis لموجات الراديو الحائزة على جوائز، للحصول على أعلى مفعول لتعزيز التماسك وتقليل الترهل في منطقة الوجه والرقبة، ومن ثم تضمن لك بشرة أكثر تماسكاً وإشراقاً للاستعداد التام لمناسباتك الخاصة.

## جلسة هيدرا بن السحرية

تجدد جلسة العناية بالوجه بجهاز هيدرا بن خلايا البشرة لتمنحك مفعولاً سحرياً يشع إشراقاً من الداخل إلى الخارج. باستخدام أسلوب يُعرف باسم الوخز بالإبر الدقيقة أو ميزوثيرابي، تتغلغل المواد الفعّالة أعمق طبقات البشرة للتخلص من فرط التصبُّغ والندوب الناتجة عن البثور والتجاعيد. لتحقيق نتائج فعّالة، احجز باقة العناية بالوجه الآن!

## جلسات إضافية للعناية بالجمال

## جلسة تجديد حيوية المنطقة المحيطة بالعينين

نعمل دوماً على تقديم تجارب ممتعة ونتائج باهرة لعملائنا وعميلاتنا! تستهدف هذه الجلسة المنطقة الرقيقة المحيطة بالعينين لتقليل الانتفاخ والهالات السوداء وتنعيم البشرة وتقليل مظهر الخطوط الرفيعة، لبشرة أكثر حيوية وإشراقاً، وعيون أكثر سحراً.

## جلسة تعزيز امتلاء الشفاه

جلسة مُصممة خصيصاً للعناية بالشفاه وتعزيز امتلائها والتخلص من الخطوط الرفيعة المحيطة بالشفاه. تجربة تجدد حيوية البشرة وتضفي على شفئك نعومة فائقة، وتغمرهما بالترطيب، وتعزز امتلاءهما.

## اكتشفي جلسة العناية بالوجه من يونكا باريس

لكل سيدة على عجلة من أمرها جلسة للعناية بالوجه تغمركِ بتجربة شاعرية عطرة في ٣٠ دقيقة: الحل المثالي لتنعيم البشرة وترطيبها ومقاومة علامات التقدم في سن البشرة.



**٧٥ دقيقة****جلسة التنظيف العميق**

تشمل الجلسة تنظيفاً مزدوجاً وتقشيراً للبشرة يتبعه تعريض البشرة للبخار، مع إزالة الشوائب من المسام في منطقة الجبين والأنف والذقن. تُستخدم في الجلسة أحماض الفواكه مع فيتامين A، وفيتامين C لإعادة التوازن إلى البشرة وتعزيز إشراقها وتوحيد لونها. تشمل الجلسة العلاجية أيضاً تدليك البشرة لتعزيز تماسكها وتقليل مظهر الخطوط الرفيعة. وفي النهاية، يوضع قناع فعّال يستهدف البقع والمناطق غير المؤخّدة اللون. وبهذا تكتسب بشرتك امتلاءً وإشراقاً ملحوظاً.

**جلسة عناية بالوجه مُخصصة لتصحيح عيوب البشرة****٦٠ دقيقة****من يون-كا بريس**

جلسة متكاملة مميزة ومخصصة للعناية بالوجه من يون-كا تركز على تقديم أفضل النتائج. وتستهدف المشكلات الأساسية لإضفاء إشراقة رائعة. تقدم هذه الجلسة نتائج رائعة في تلطيف البشرة وإكسابها نقاءً ومظهراً صافياً. تشمل الجلسة نوعاً لطيفاً من التنظيف العميق بأسلوب يون-كا الحصري على ه مراحل.

**جلسات العناية بمنتجات كينيكال****٦٠ دقيقة****الجلسة المميزة للعناية بالوجه من آي إس كينيكال**

تُجهّز البشرة أولاً بتدليك التصريف اللمفاوي؛ لتقليل الانتفاخ وتحفيز الدورة الدموية. ويتبع ذلك التنظيف العميق للبشرة وتقشيرها باستخدام تقنية التقشير الكريستالي "ميكروديرمابرينج" مع أحماض الجليكوليك؛ لإزالة الشوائب بعمق من المسام المسدودة. يُستخدم مزيج مشبع بحمض الهيالورونيك، ومضادات الأكسدة، وفيتامين E ثم العلاج الضوئي بتقنية LED في المنطقة المراد علاجها؛ لتحفيز الكولاجين وتهدئة البشرة. يمكنك الاستمتاع بجلسة تدليك للعنق والكتفين وفتحة الصدر بينما يلقي القناع مفعوله الساحر على بشرتك، لبشرة نظيفة ومنتعشة تفيض بنضارة الشباب.



## الجلسات العلاجية المتقدمة للعناية بالبشرة

**جلسة تحفيز الخلايا الجذعية فلاش ليد من د. ليفي** ٧٥ دقيقة

تجربة فاخرة للعناية بالوجه تتضمن جلسة تدليك مُقاومة لعلامات التقدم في سن البشرة تساعد في تقليل الانتفاخ وتعزيز تماسك البشرة وتغذيتها. تستخدم الجلسة تركيبة متقدمة من الخلايا الجذعية المعززة لحيوية البشرة المبتكرة حصراً على يد د. ليفي، وهي أول تركيبة مُختبرة كلينيكياً تساعد في تنشيط وتجديد حيوية الخلايا الجذعية في الطبقة الوسطى والطبقة الخارجية من البشرة؛ لتمنحك بشرة أكثر شباباً وصحة.

**جلسة العناية بالوجه "ذا شامبين فيشال" - من آي إس كلينيكال** ٦٠ دقيقة

يُطلق على جلسة العناية بالبشرة الغنية بالإنزيمات الرغوية من آي إس كلينيكال اسم "شامبين فيشال" لأنها تفور مُحدثاً رغاوى على البشرة. يتميز قناع الإنزيمات الرغوي بتركيبة فعّالة ومُلطّفة للبشرة تجمع بين إنزيمات البابايا والأناناس بالإضافة إلى جرة مُركزة من حمض الجليكوليك المُثبتة فاعليته السريرية. تشكل هذه المكونات معاً رغوة غنية، في حين تعمل المكونات الحيوية النشطة على تقشير الوجه وتنظيف المسام بعمق لتكشف عن بشرة نظيفة ومتوهجة. الحل المثالي لإشراقة فورية ومظهر بشرة صحي يدوم طويلاً.

**جلسة العناية بالوجه بالأكسجين "فاير آند آيس" من آي إس كلينيكال** ٦٠ دقيقة

جلسة لتجديد حيوية البشرة تجمع بين مزايا جلسات العناية اللطيفة على البشرة وبين مزايا التقشير العميق دون الحاجة إلى فترة للتعافي. تركز هذه الجلسة على تقديم أفضل النتائج وتساعد في تجديد خلايا سطح البشرة، وتحسين مظهر الخطوط الرفيعة، وتحفيز آلية تجديد الخلايا. تجدر الإشارة إلى أن مستحضرات آي إس كلينيكال تحظى بشعبية كبيرة في الوسط الفني حيث يقتنيها ألمع نجوم هوليوود مثل: جوينيث بالترو، وهالي بيرري، وروزي هنتنغتون-وايتلي، وجيسيكا ألبا، وميشيل كيجان وآخرين. في إطار برنامج الجلسات العلاجية، تساعد أيضاً جلسة العناية بالوجه "فاير آند آيس" في القضاء على البثور وتحسين مظهر الندبات الناتجة عنها.

## لأهمّات المستقبل

تتميز جلسات ومنتجات العناية بالبشرة من آي إس كلينيكال بفاعلية فائقة تركز على تقديم أفضل النتائج، كما تركز تركيباتها بمكونات نباتية لا تدخل إلى مجرى الدم؛ مما يجعلها آمنة تماماً على الحوامل والمُرضعات.

## آي إس كلينيكال

يعشق كبار نجوم هوليوود هذه المجموعة المُحصَّرة بتقنية متطورة للعناية بالبشرة التي تقدم نتائج سريعة ومتوهجة. الجمال لن يكون حكراً على الشباب فقط مع هذه المجموعة التي تقدم حلولاً فائقة الجودة ومتعددة الاستخدامات للعناية بالبشرة وتضم باقة من المزايا الممتازة لأنواع البشرة المختلفة لكلا الجنسين ومن شتى الأعمار. أبتكرت هذه المنتجات الفاخرة بحب باستخدام أحدث التقنيات واستناداً إلى أبحاث مكثفة، وهي آمنة حتى للحوامل والمرضعات ومرضى السرطان في مرحلة تلقي العلاج. ويتجلى المفعول السحري لمنتجات آي إس كلينيكال عند استخدامها معاً في روتين مكون من أربع خطوات لتنظيف البشرة وعلاجها وترطيبها وحمايتها. إنه الانسجام المثالي بين تقنياتنا وبشرتك!

تشتهر مستحضرات يون-كا باريس بنتائجها الملحوظة وأثرها المزدوج على الصحة البدنية والصحة النفسية. وهي تستمد فاعليتها وروائحها الطبيعية من خلاصات الفواكه والنباتات والزيوت العطرية الأساسية.

تقدم العلامة التجارية يون-كا باريس اليوم حلولاً مُخصصة لمشكلات بشرة الرجال الأكثر دهنية وسمكاً والمُعَرَّضة للضرر الناجم عن الحلاقة اليومية.



٧٥ / ١٠ دقيقة

**حمام أفروديت، لشخصين**

اغمرنا جسديكما في الماء، واستمتعا برحيق الحب وخلصا البلانج يلانج. يُقدّم مشروب التوت الغازي والشوكولاتة الداكنة لتعزيز الحالة المزاجية وبث البهجة.

ساعتان و نصف

**جلسة الأزواج الرومانسية**

(لفردين)

٣٠ دقيقة حمام أفروديت | ٦٠ دقيقة تدليك مميز | ٣٠ دقيقة جلسة ترطيب وعناية بالوجه | عصير العنب الفوار مع شوكولاتة. استمتعا بالاسترخاء وبوقتٍ مميز معاً.

**الوقت الإضافي**

ارتقي بجلستك المختارة واختر أحد علاجاتنا الإضافية حسب احتياجاتك للعناية بالبشرة والجسم. اختر من تشكيلة متنوعة من الإضافات التي يستغرق كل منها ٣٠ دقيقة:

- الحمام العلاجي • جلسة تدليك الرأس وفروة الرأس
- تفسير الجسم • جلسة الترطيب والعناية بالوجه
- تدليك الظهر والرقبة والكتفين • تدليك القدمين بأسلوب نقاط الضغط

للخدمات الإضافية

٣٠ دقيقة | ٢٥٠ درهماً إماراتياً

للجلسات العلاجية المستقلة

٣٠ دقيقة | ٣٥٠ درهماً إماراتياً

**العلامات التجارية المتخصصة في العناية بالبشرة****د. ليفي**

أفخر أنواع مستحضرات التجميل الطبية السويسرية التي تزخر بمكونات نشطة مقاومة لعلامات التقدم في سن البشرة. مستحضرات تُوّجت نجاحها بأكثر من ٥٠ جائزة، إلى جانب براءة الاختراع الطبية الدولية التي تكفل لمالكها حماية الاختراع. صُمّمت مستحضرات د. ليفي من تركيبة حصريّة تتكون من الخلايا الجذعية المستندة إلى بحث حائز على جائزة نوبل، كما أنها تمثل أول تركيبة في العالم تحفز المصدر الأساسي للكولاجين: الخلايا الجذعية في الطبقة الوسطى من البشرة. تتميز جميع المنتجات بتركيبات مناهضة للتجارب القاسية على الحيوانات وبأنها مُحضّرة من مكونات نباتية بنسبة ١٠٠٪ ومن تركيبات خالية من البارابين والزيوت المعدنية والمواد المسببة للحساسية.

## الجلسات العلاجية للزوجين

٩٠ دقيقة

### حُلم الزوجين

احتفلا بقصة حُبكما الرائعة، واستمتعا بالمياه الدافئة في جاكوزي الأزواج المُفعم باللمسات الرومانسية الساحرة. ثم جرّبوا متعة التدليك بالزيوت العطرية باستخدام توليفة من الزيوت العطرية الدافئة من اختياركما. اختاروا من بين تشكيلتنا المتنوعة من توليفات الزيوت العلاجية التي تلبّي الاحتياجات الأساسية. إنها تجربة السبا الرومانسية المثالية للاسترخاء وصفاء الذهن برفقة شريك العمر.

٩٠/٦٠ دقيقة

### أنا وأنت فقط

استمتعا بالاسترخاء معاً في جلسة لتدليك الجسم كاملاً باستخدام توليفة من الزيوت العطرية والحركات المُصممة خصيصاً لتعزيز الاسترخاء العميق وإعادة تدفق الطاقة في الجسم بأكمله. تُعد هذه التجربة المُجددة للحياة والنشاط الطريقة الأمثل لقضاء وقت مميز معاً.



٦٠ دقيقة

### تدليك التصريف اللمفاوي (ضغط خفيف)

ضغوطات فائقة الخفة وأساليب متخصصة لتنشيط العقد اللمفاوية والجهاز اللمفاوي. تقلل هذه الجلسة العلاجية من التورم واحتباس الماء في الجسم، وتعزز الجهاز المناعي وطاقته الجسم، وتقلل مظهر السيلوليت.

٤٥ دقيقة

### تدليك القدمين بأسلوب نقاط الضغط

نوع من أساليب التدليك يتضمن الضغط بمستويات مختلفة على نقاط انعكاسية معينة في القدمين. ويستند إلى الطب الصيني وإلى فكرة ارتباط النقاط / المناطق الانعكاسية بأعضاء وأجهزة معينة في الجسم، مما يقود الجسم إلى حالة أكثر اتزاناً.

### الجلسات العلاجية لتنحيف الجسم

٣٠ دقيقة

### العلاج اللمفاوي بموجات X-Wave للتخلص من السيلوليت

يعمل جهاز BTL X-WAVE على تحسين ملمس البشرة باستخدام قوة الاهتزاز الميكانيكي. تعمل النبضات الكهربائية أيضاً على تعزيز الدورة الدموية ومستوى الأكسجين في المنطقة المُستهدفة مما يؤدي إلى تحسين تدفق الدم وتصريف السوائل غير المرغوب فيها، للتخلص من السيلوليت والمواد الدهنية والسموم.

٤٥ دقيقة

### نحت الجسم بجهاز Exilis

يُعد جهاز EXILIS ULTRA أحدث تقنيات المساعدة في التخلص من الدهون العنيدة والكتل والدهون المتركمة لدى الرجال والسيدات على حدٍ سواء. نستخدم هذا الجهاز الحديث لتقليل الدهون -الذي يجمع بين موجات الراديو والتقنية الحرارية- لاستهداف أماكن تخزين الدهون داخل الجلد وتحفيز إنتاج الكولاجين والإيلاستين؛ مما يؤدي إلى تقليل الترهل، وتحسين تماسك الجلد وملمسه. لهذا، كلما زاد عدد الجلسات تحسّن مظهر بشرة الجسم وملمسها.

٩٠/٦٠ دقيقة

## تدليك لاستعادة لياقة العضلات

(ضغط شديد)

يستخدم المعالجون البارعون لدينا مجموعة من أساليب تخفيف آلام اللفافة العضلية، وحركات الإطالة، وتحفيز النقاط المعينة وغيره من الأساليب بهدف تخفيف التوتر والإجهاد والألم العميق. يُصح بهذه الجلسة العلاجية لتخفيف الألم والتوتر والشد العضلي. يقوم المُعالج بتدليك الجسم كاملاً أو التركيز على المناطق التي تتطلب عناية أكبر حسب الطلب. ويبدل بين الضغوطات العميقة والتمثيرات الخفيفة المُملطة حسب احتياجاتك.

٩٠/٦٠ دقيقة

## التدليك التايلاندي التقليدي

(ضغط شديد)

أسلوب علاجي قديم ظهر لأول مرة في الهند، وترجع جذوره إلى ٢,٥٠٠ - ٧,٠٠٠ سنة. تضم الجلسة العلاجية تمارين إطالة بأسلوب اليوغا، بالإضافة إلى الضغط بالإبهامين والمرفقين والساعدين لبث الاسترخاء في الجسم كله. وتشمل مزايا هذا الأسلوب العلاجي: تخفيف الإجهاد، وتعزيز الطاقة، وتحسين الأداء الرياضي، وزيادة مرونة الجسم، وتحسين تدفق الدم. تساعد تمارين التنفس العميق المُنظَّم في تدفق الطاقة بسلاسة في جميع أجزاء الجسم لاستعادة التوازن الوجداني والجسدي. نتيجة لذلك، يصبح الجهاز المناعي أقوى وأكثر كفاءة لتتغلب بصحة أفضل. نصيحة: اختر جلسة التدليك بالزيوت العطرية على الطريقة التايلاندية للحصول على مزيج من التدليك التايلاندي والتدليك بالزيوت والاستمتاع بتجربة أجمل.

٩٠/٦٠ دقيقة

## التدليك بالأحجار الكريمة للمساعدة في الشفاء

(ضغط متوسط إلى شديد)

تبدأ هذه الجلسة العلاجية الفريدة بوضع ملح الهيمالايا العلاجي وأحجار الكوارتز الوردية الكريستالية على نقاط الشاكرات السبعة، بدءاً من قمة الرأس وحتى نهاية العمود الفقري. والشاكرات هي مراكز الطاقة في الجسم المرتبطة بجهاز الغدد الصماء. تُستخدم الأحجار الكريمة الساخنة بعد ذلك لتدليك الجسم وتهدئة الآلام والتخلص من الإجهاد. تمتص الأحجار الكريمة العلاجية الطاقة السلبية والمواد السامة من الجسم، وتعمل على تصفية الذهن للوصول إلى حالة من الاسترخاء العميق. ستشعر أن جميع همومك تتلاشى في هذه الجلسة العلاجية التي تمنحك حالة من التناغم بين الجسم والعقل والروح.

ساعتان

**جلسة العود العربي العلاجية**

**حمام مميز | تدليك بزيت معطرة بالعود العربي | قهوة وحلوى عربية**  
أحط نفسك بالهالة العربية التقليدية واستمتع بحمام عطري لتنظيف الجسم باستخدام الصابون الأسود المُعطر بالعود العربي، يليه تدليك للجسم بالكامل لتنشيط الدورة الدموية، ثم نختم بتمرين للتأمل والتنفس المُوجّه لإعادة التوازن والهدوء إلى الذهن والعضلات.

٣ ساعات

**الحمام الملكي**

**حمام مميز مع قناع تفتيح البشرة بالعسل وغذاء ملكات النحل | تدليك الجسم بالكامل | جلسة تنظيف عميق لبشرة الوجه**  
الحمام الأفخم على الإطلاق الذي يضم جلسة علاجية متكاملة للعناية بالجسم والوجه باستخدام وصفة كليوباترا السرية: قناع تفتيح البشرة الغني بالعسل وغذاء ملكات النحل. يكتمل الحمام المميز بتدليك الجسم بزيت عطري حسب الاختيار، لِبَثُّ الشعور بالاسترخاء وتغذية البشرة وترطيبها، ويليه طقس التنظيف العميق لبشرة الوجه للحصول على تجربة أصيلة ومتكاملة.

٧٥ دقيقة

**طقوس الحمام التركي**

**بخار وسونا | حمام تركي | مشروبات تركية مُرطبة باعثة على الاسترخاء**  
جمعنا خلاصة أسرار الحمام التركي في هذه الرحلة الحسية الفريدة. رحلة حسية بين سُحْب الرغوة تطلق العنان للخيال.

**التدليك العلاجي**

٩٠ دقيقة

**جلسة تدليك مميزة على طريقة فيرمونت النخلة الخاصة****(ضغط متوسط إلى شديد)**

بوحى من الجلسات العلاجية القديمة في آسيا، تجمع هذه الجلسة العلاجية التي صُمِّمها الفريق في فيرمونت النخلة بين تمارين الإطالة وأساليب نقاط الضغط المُستخدمة في جلسات التدليك التايلاندي التقليدي وبين التدليك بالزيوت العطرية. تُوضع الأكياس الساخنة التي تحتوي على الأعشاب الثمينة على الجسم لتخفيف الإجهاد وتعزيز النشاط وتحسين الدورة الدموية. ملاذ آسيوي عتيق في قلب دبي.

٩٠/٦٠ دقيقة

**تدليك بالزيوت العطرية حسب الطلب****(ضغط خفيف إلى متوسط)**

استمتع بذهن صافي لا تعكره الهموم مع جلسة التدليك العميق لاستعادة الهدوء التي ابتكرناها خصيصاً لإعادة التوازن للجهاز العصبي والتخلص من الإجهاد الكامن في أنسجة جسمك. ستدلل الزيوت العطرية العلاجية الدافئة جميع حواسك وتملؤها حيويةً ونشاطاً. اختر من بين توليفاتنا المميزة من الزيوت العطرية حسب احتياجاتك الأساسية، سواءً على المستوى الجسدي أو الوجداني.



## استعادة الطاقة التدليك بالأحجار للمساعدة في الشفاء | تدليك فروة الرأس | حمام الرغوة الغني بالروائح العطرية

**تجديد الحيوية**  
جلسة يوغا مُخصصة أو جلسة تدريب شخصي | تقشير خاص للجسم | تدليك لاستعادة  
لياقة العضلات | عصير زنجبيل

**جلسة ديتوكس لتعزيز تماسك بشرة الجسم**  
بخار | تقشير بالقهوة | قناع طمي | تدليك القدمين بالضغط على نقاط مُعينة | تطبيق  
زيت الجسم المُعزز لتماسك البشرة | عصير لتخليص الجسم من السموم

**الحمام**  
الحمام المغربي الذي يُطلق عليه اختصاراً اسم "الحمام"، هو عبارة عن جلسة تقليدية  
لتنظيف الجسم تُقدم في جميع أنحاء الشرق الأوسط، وتُقدّم منها تنوعات مختلفة  
في شتى أنحاء العالم.  
بصفة عامة، ثمة نوعان للحمام: الحمام المغربي، والحمام التركي.

**تاريخ الحمام**  
ترجع أصول الحمام إلى أيام الإمبراطورية الرومانية، عندما كان اليونانيون يهتمون  
اهتماماً كبيراً بالاغتسال - وكان المواطنون يزورون الحمامات المحلية أسبوعياً لتنظيف  
أجسادهم. ونظراً لأهمية النظافة، تطورت طقوس الاستحمام وانتقلت بسرعة إلى  
الثقافة العربية التي تمحورت في الأساس حول الوضوء قبل الصلاة. وبسبب عدم  
وجود صرف صحي في البيوت في المغرب، ظهرت الحاجة إلى حمامات تُقدم جلسات  
التنظيف القديمة، ومن هنا نشأ ما نعرفه الآن باسم "جلسات السبا الاجتماعية".

## طقس الحمام

**٧٥ دقيقة**  
حمام مُستوحى من المغرب | شاي بالنعناع وحلوى مغربية  
جمعنا خلاصة أسرار الحمام التقليدي في طقس عالمي مُستوحى من بلاد الجزيرة  
العربية قديماً لتنقية الجسم بعمق في جلسة تبدأ بالتدليك بمعجون الزيتون الأسود لإزالة  
الخلايا الميتة وتنعيم البشرة، ثم تقشير الجسم بالكيس المغربي لتجديد حيوية البشرة.  
بعد ذلك، يُطَبَّق قناع طمي الغاسول لإصلاح بشرة الجسم وتنقيتها، ثم يُشطف القناع  
بغسل الجسم المُنعش الغني بخلاصة الشاي بالنعناع. الخطوة التالية هي غسل الشعر  
بشامبو مُعزز للاسترخاء ووضع قناع على الشعر، ثم تطبيق زيت الأرغان الممزوج بعطر  
رقيق لتغذية البشرة والعناية بها وإضفاء لمسة جمالية مُدلة للحواس.

## التجارب المميزة

### ساعتان و نصف

### تجربة الواحة الصحراوية

حمام بالملح البحري | تقشير خاص للجسم | لف الجسم بطمي الغاسول | تدليك لاستعادة لياقة العضلات

تبدأ الرحلة المُستوحاة من البيئة المحلية في منتجعنا الصحي بحمام دافئ بالملح البحري العبق بالنعناع المنعش، تليه جلسة تقشير خاصة للجسم، حيث يمكن الاختيار من تشكيلة فاخرة من زيوت الأركان العطرية وحجر الشب وزبدة الشيا والأعشاب الأصلية. في الخطوة التالية، يُلف الجسم بطمي الغاسول الذي يتميز بخواص مُنقيّة تخلص البشرة من السموم وتغذيها لبشرة أكثر تألقاً وحيوية. وفي النهاية، تُختتم الجلسة بتدليك يبتّ الراحة في العضلات للمساعدة في استشفائها واستعادة لياقتها.

### ساعتان

### الرحلة الحسية العربية

تقشير البشرة بالأعشاب | تدليك بالزيوت العطرية حسب الطلب | أسلوب التنفّس الموجه

تبدأ الرحلة الحسية العربية بتقشير البشرة بالأعشاب لتحفيز الدورة الدموية والتخلص من الخلايا الميتة بلطف، بعد ذلك نبدأ التدليك بالزيوت العطرية المُلطّفة لتخفيف التوتر. ونختتم الرحلة بأسلوب الاستنشاق العميق الباعث على الهدوء، وبخاخ ماء الورد لإضفاء شعور بالانتعاش والتوازن.

### ساعتان

### التجربة المُدلة للحواس

تدليك فروة الرأس بالضغط على نقاط مُعينة | تدليك مميز | جلسة عناية بالوجه مُخصصة لتصحيح عيوب البشرة  
اختيارات يمكن إضافتها للجلسة العناية بالقدمين، جل طلاء الأظافر، غسل الشعر وتجفيفه بمجفف الشعر - خدمة مقدمة من صالون بيوتي سبوت

### ٣ ساعات

### جلسة العناية بالرجال

طقس الحمام | تدليك لاستعادة لياقة العضلات | جلسة عناية بالوجه للرجال لمقاومة علامات التقدم في سن البشرة  
اختيارات يمكن إضافتها للجلسة خدمة بانكورست للعناية الكاملة من الرأس إلى القدمين (حلاقة، قصة شعر، عناية بالقدمين والأظافر)

### ٣ ساعات

### حفل العُرس

الحمام الملكي | جلسة السجادة الحمراء المميزة للعناية بالوجه | نحت الجسم بجهاز Exilis | تدليك التصريف اللمفاوي  
اختيارات يمكن إضافتها للجلسة  
استشارة للشعر والماكياج - أخصائية من صالون بيوتي سبوت، العناية بالقدمين، جل طلاء الأظافر



## اسمنا: ويلو ستريم

نؤمن بأن هاتين الكلمتين تعكسان فلسفتنا واتصالنا بعناصر الطبيعة.

ويلو (الصفصاف): يرمز الصفصاف إلى أصالتنا المتعمقة الجذور، ومركزنا القوي، وروحنا المنطلقة.

ستريم (المجرى المائي): يرمز المجرى المائي إلى رحلتنا المُجددة للنشاط عبر الحياة حيث يتراقص ويتغير بطريقة هادئة وذات مغزى بينما يجد طريقه حول العوائق.

## شعارنا

يتألف شعارنا من رموز قديمة للعناصر الأساسية للحياة: التراب والهواء والنار والماء. وويلو -خشب الصفصاف- هو العنصر الخامس. تضعنا معادلة هذه العناصر الخمسة في انسجام مثالي مع توازن الطبيعة.

## نبذة عن منتج ويلو ستريم الصحي

تشتهر منتجات ويلو ستريم الصحية حول العالم بالتركيز على إيجاد طرق مُبتكرة لمساعدة الضيوف في اكتشاف طاقتهم الخاصة. تصنع الطاقة الفرق بين مجرد العيش والعيش بسعادة، فإعادة شحن طاقتنا تُمكننا من التناغم مع الحياة بدلاً من الصراع معها. لذلك نأخذ على عاتقنا مهمة تجديد الطاقة.

صُمم كل منتج صحي من منتجاتنا خصيصاً ليعكس جمال موقعه والأجواء المحيطة به وبالفندق الذي يحتضنه؛ لذا يختلف كل منتج صحي عن الآخر. لكنها تشترك جميعاً في شيء واحد هو: تقديم تجربة استثنائية. فمجرد الوجود هنا -بعيداً عن صخب الحياة اليومية- يُشعر الضيوف بالاسترخاء، ومن ثم ينطلقون في رحلتهم الخاصة لتجديد الطاقة.

تجمع تجارب منتجاتنا الصحية بين الجلسات العلاجية الأصلية والفعّالة، وبين توفير مساحة خاصة لقضاء بعض الوقت بمفردك أو بصحبة الأصدقاء. مساحات اجتماعية بجانب المسبح، وصالات للاسترخاء، وغرف بخار، ومناطق لليوغا واللياقة البدنية،

صُممت جميعاً لإثارة الشغف بالحياة والتمتع بوافر الطاقة والنشاط.



*Fairmont*  
THE PALM