



## LES ÉNERGISANTS

*servis avec un jus d'orange ou de pamplemousse frais, et votre choix de café, café décaféiné, thé ou tisane*

### LE GÉANT - 31

deux oeufs à votre façon, bacon, jambon, saucisses, cretons, fèves au lard\*, pommes de terre rissolées, rôties

### POUTINE MATINALE - 26

pommes de terre aux herbes, fromage en grains, bacon rôti, oignon vert, un oeuf miroir et sauce hollandaise

### LES CRÊPES - 22

six crêpes, baies de saison et sirop d'érable

### GRILLED-CHEESE MONTAGNARD - 24

pain brioché, œuf crevé, bacon, oignons caramélisés, cheddar fumé à la pomme

### LE PARFAIT SANTÉ - 24

moelleux de granola au chocolat noir, bananes caramélisées, labneh, crumble de financier et petits fruits

### LE COUREUR DES BOIS - 28

deux oeufs à votre façon, choix de bacon, jambon ou saucisse, pommes de terre rissolées, rôties

## LES OMELETTES

*servis avec un jus d'orange ou de pamplemousse frais, et votre choix de café, café décaféiné, thé ou tisane*

### OMELETTE DU VILLAGE - 26

deux oeufs, poivrons, oignons, jambon et fromage, pommes de terre rissolées, rôties

### OMELETTE ENDURANCE - 27

quatre blancs d'oeufs, tomates, poivrons, champignons, roquette, copeaux de parmesan et pesto de tomate, rôties

## LES BÉNÉDICTINES

*servis avec un jus d'orange ou de pamplemousse frais, et votre choix de café, café décaféiné, thé ou tisane*

### LE BÉNÉ CAMPAGNARD - 28

deux oeufs pochés, rôtis, pancetta\*, épinards, oignons frits et sauce hollandaise

### LE BÉNÉ CLASSIQUE - 26

deux oeufs pochés, muffin anglais, bacon de dos, sauce hollandaise et pommes de terre rissolées

### LE BÉNÉ SAUMON FUMÉ - 30

deux oeufs pochés, muffin anglais, saumon fumé, sauce hollandaise et pommes de terre rissolées

## LES FAVORIS DU MATIN

### PANIER DU BOULANGER - 12

cinq mini viennoiseries  
servies avec beurre et confitures

### BAGEL GRILLÉ

**AVEC FROMAGE À LA CRÈME - 11**  
multigrains ou sésame

### BAGEL GRILLÉ ET SAUMON FUMÉ - 21

fromage à la crème, oignons rouges et câpres

### CÉRÉALES - 9

froides : Corn Flakes, Rice Krispies, Raisin Bran, All Bran, Fruit Loops, muesli maison.

servies avec votre choix de lait : 2%, écrémé, de soya, d'amande, sans lactose

### GRUAU MAISON CHAUD - 9

### SALADE DE FRUITS FRAIS MAISON - 10

### MUESLI ET YOGOURT - 14

avec baies de saison

## POUR LES PETITS • 6 à 12 ans

### LES CRÊPES - 10

quatre crêpes, baies de saison et sirop d'érable

### L'OEUF - 11

un oeuf, un choix de viande, pommes de terre et fruits

### LE PETIT BÉNÉ CLASSIQUE - 12

un œuf poché, muffin anglais, bacon de dos et sauce hollandaise

*Les enfants de 5 ans et moins mangent gratuitement.*

## LES OPTIONS À LA CARTE

bacon (4) - 7

saucisses ou

jambon (3) - 7

saumon fumé (40g) - 11

pommes de terre  
rissolées - 6

fèves au lard ou cretons  
de porc maison - 7

### PAIN RÔTI - 6

deux rôties au choix : pain blanc, blé entier, quinoa ou multigrains

## À BOIRE

### CAFÉ RÉGULIER

3 tasses - 6 6 tasses - 9

### ESPRESSO

simple - 6 double - 6,50

### CAFÉ AU LAIT

tasse - 7

### CAPPUCCINO - 7

### CHOCOLAT CHAUD - 7

### THÉ LOT 35 FAIRMONT - 6

### JUS AU CHOIX - 7

### LAIT - 5

2%, écrémé, au chocolat, de soya, d'amande, sans lactose

### SMOOTHIE - 9

savoir du jour



Nous utilisons exclusivement des œufs de poules en liberté.



Café cultivé dans des exploitations certifiées Rainforest Alliance™

\*Contient du porc.