



LES ÉNERGISANTS

servis avec un jus d'orange ou de pamplemousse frais, et votre choix de café, café décaféiné, thé ou tisane

LE COUREUR DES BOIS - 22

deux œufs à votre façon, choix de bacon, jambon ou saucisses, pommes de terre rissolées, rôties

LE GÉANT - 27

deux œufs à votre façon, bacon, jambon, saucisses, cretons, fèves au lard, pommes de terre rissolées, rôties

POUTINE MATINALE - 23

pommes de terre aux herbes, fromage en grains, bacon rôti, oignon vert, un œuf miroir et sauce hollandaise

GRILLED-CHEESE MONTAGNARD - 20

pain brioché, œuf crevé, bacon, oignons caramélisés, cheddar fumé à la pomme

LES CRÊPES - 19

six crêpes, baies de saison et sirop d'érable

LE PARFAIT SANTÉ - 21

moelleux de granola au chocolat noir, bananes caramélisées, labneh, crumble de financier et petits fruits

POUR LES PETITS

L'ŒUF - 10

un œuf, un choix de viande, pommes de terre et fruits

LES CRÊPES - 9

quatre crêpes, baies de saison et sirop d'érable

LE PETIT BÉNÉ CLASSIQUE - 11

un œufs poché, muffin anglais, bacon de dos et sauce hollandaise

LES OMELETTES

servies avec un jus d'orange ou de pamplemousse frais, et votre choix de café, café décaféiné, thé ou tisane

OMELETTE ENDURANCE - 21

quatre blancs d'œuf, tomatillo, poivron, champignon, roquette, copeaux de parmesan et pesto de tomate, rôties

OMELETTE DU VILLAGE - 22

deux œufs, poivron, oignon, jambon et fromage, pommes de terre rissolées, rôties

LES BÉNÉDICTINES

servis avec un jus d'orange ou de pamplemousse frais, et votre choix de café, café décaféiné, thé ou tisane

LE BÉNÉ CLASSIQUE - 22

deux œufs pochés, muffin anglais, bacon de dos, sauce hollandaise et pommes de terre rissolées

LE BÉNÉ CAMPAGNARD - 24

deux œufs pochés, röstis, pancetta, épinards, oignons frits et sauce hollandaise

EXTRA SAUMON FUMÉ (40g) + 8,50

LES FAVORIS DU MATIN

PANIER DU BOULANGER - 9

cinq mini viennoiseries
servies avec beurre et confitures

BAGEL GRILLÉ

AVEC FROMAGE À LA CRÈME - 8
nature, blé entier ou sésame

BAGEL GRILLÉ ET SAUMON FUMÉ - 17

fromage à la crème, oignons rouges et câpres

CÉRÉALES - 7

froides : Corn Flakes, Rice Krispies, Raisin Bran, All Bran, Fruit Loops, muesli maison

ou gruau maison chaud

servies avec votre choix de lait : 2%, écrémé, de soya, d'amande, sans lactose

SALADE DE FRUITS FRAIS MAISON - 8

MUESLI ET YOGOURT - 13

avec baies de saison

LES OPTIONS À LA CARTE

bacon (4) - 6

saucisses ou

jambon (3) - 6

saumon fumé (40g) - 8,50

pommes de terre
rissolées - 5

fèves au lard ou
cretons maison - 5

PAIN RÔTI - 5

deux rôties au choix : pain blanc, blé entier, quinoa ou multigrains

À BOIRE

CAFÉ OU CAFÉ DÉCAFÉINÉ

3 tasses - 4 6 tasses - 7

ESPRESSO

simple - 5 double - 6

CAFÉ AU LAIT

tasse - 6 bol - 7

CAPPUCCINO - 5,50

CHOCOLAT CHAUD - 6

THÉ LOT 35 FAIRMONT - 4,50

JUS AU CHOIX - 4,95

LAIT - 4

2%, écrémé, au chocolat, de soya, d'amande, sans lactose

SMOOTHIE - 7

savoir du jour

